

**KONSELING ISLAMI BERBASIS *COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY (CBT)* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
REGULASI EMOSI SISWA**

(Penelitian di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bandung)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Sunan Gunung Djati Bandung



Disusun Oleh:

Latifah Syafanatul Amalia

1224010067

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

2026 M / 1447 H