

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Langkah-langkah Penelitian.....	18
1. Lokasi penelitian	18
2. Paradigma dan Pendekatan.....	19
3. Metode Penelitian.....	20
4. Jenis Data dan Sumber Data.....	22
5. Penentuan Informan atau Unit Penelitian.....	24
6. Teknik Pengumpulan Data	26
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data	31
8. Teknik Analisis Data.....	32
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	36
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	36
B. Kajian Konseptual	39
C. Kajian Teoretis.....	41
1. Konseling Islami.....	41

2. <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	58
3. Konsep Regulasi Emosi.....	70
BAB III.....	87
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	87
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	87
1. Sejarah Layanan Bimbingan dan Konseling di MAN 2 Kota Bandung.....	87
2. Visi Misi MAN 2 Kota Bandung.....	88
3. Prinsip Bimbingan dan Konseling di MAN 2 Kota Bandung	89
4. Struktur Organisasi Bimbingan dan Konseling di MAN 2 Bandung	90
5. Kondisi Lokasi Penelitian dan Fasilitas Sarana Prasarana Ruang Bimbingan dan Konseling MAN 2 Kota Bandung.....	91
6. Program dan Proses Bimbingan dan Konseling di MAN 2 Kota Bandung	93
B. Hasil Penelitian	102
1. Program Pelaksanaan Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung	102
2. Proses Pelaksanaan Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung.....	110
3. Hasil Konseling Regulasi Emosi Siswa dari Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung	150
C. Pembahasan	161
1. Program Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung	161
2. Proses Pelaksanaan Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung.....	165
3. Hasil Konseling Regulasi Emosi Siswa Dari Konseling Islami di MAN 2 Kota Bandung	174
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	179
A. Kesimpulan.....	179
B. Saran	182
DAFTAR PUSTAKA.....	187
LAMPIRAN-LAMPIRAN	188

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bagan Pemikiran.....	15
Gambar 3.1 Struktur Organisasi BK MAN 2 Kota Bandung.....	92
Gambar 3.2 Pembagian Kelas Binaan BK MAN 2 Kota Bandung.....	93



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi.....	188
Lampiran 2 Data Proses Bimbingan Skripsi.....	189
Lampiran 3 Pedoman Observasi dan Wawancara.....	191
Lampiran 4 Lampiran Surat Izin Penelitian.....	195
Lampiran 5 SK Telah Melaksanakan Penelitian.....	196
Lampiran 6 Proses Wawancara dan Observasi.....	197

