

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP.....	xiii
MOTTO HIDUP	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Kegunaan Akademis	7
2. Kegunaan Praktis.....	7
D. Tinjauan Pustaka.....	8
E. Langkah – Langkah Penelitian	10
BAB II	19
KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	19
B. Kajian Konseptual.....	23
1. Layanan Bimbingan Konseling Islam	23
2. Remaja	23
3. Regulasi Emosi	24
C. Kajian Teoritis	25
1. Layanan Bimbingan Konseling Islam (BKI)	25

2. Regulasi Emosi.....	42
3. Remaja	50
BAB III	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
1. Sejarah Berdirinya Yayasan Asih Putera Cimahi.....	56
2. Visi, Misi dan Tujuan Bimbingan dan Konseling	58
3. Struktur Bimbingan Konseling.....	60
4. Sarana Bimbingan Konseling	60
5. Program Layanan Bimbingan Konseling	61
B. Hasil Penelitian	64
1. Kondisi Regulasi Emosi Remaja	64
2. Layanan Bimbingan Konseling Islam	68
3. Hasil layanan Bimbingan Konseling Islam.....	77
C. Pembahasan	80
1. Kondisi Regulasi Emosi Remaja	80
2. Layanan Bimbingan Konseling Islam	83
3. Hasil layanan Bimbingan Konseling Islam.....	86
BAB IV	90
SIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	97