

ABSTRAK

Alfira Naina Fitriani: Peran Kelompok Masyarakat dalam Pemberdayaan melalui Program Permakanan Lansia (*Asset-Based Community Development* Desa Benda Cicurug Sukabumi).

Desa Benda, Kecamatan Cicurug, Kabupaten Sukabumi memiliki potensi sosial dan kelembagaan yang dapat dimanfaatkan untuk mendukung kesejahteraan lansia melalui Program Permakanan Lansia yang dikelola Pokmas "Cicurug Peduli" sebagai bagian dari Program ATENSI Kementerian Sosial RI sejak tahun 2022.

Penelitian ini bertujuan menganalisis peran Pokmas "Cicurug Peduli", mendeskripsikan proses pemberdayaan lansia, serta menganalisis hasil pemberdayaan terhadap kesejahteraan lansia melalui Program Permakanan Lansia di Desa Benda.

Penelitian ini menggunakan Teori Peran Biddle (1986) untuk menganalisis peran Pokmas melalui identitas sosial, kapasitas, dan motivasi; Teori Pemberdayaan Ife dan Tesoriero (2008) untuk menganalisis proses pemberdayaan pada dimensi ekonomi, sosial, politik, budaya, dan psikologis; serta Konsep Kesejahteraan Sosial Suharto (2014) untuk menganalisis hasil pemberdayaan melalui kebutuhan dasar, layanan, perlindungan, dan partisipasi sosial.

Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan *Asset-Based Community Development* (ABCD). Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, *Focus Group Discussion* (FGD), serta dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data, serta penarikan Kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pokmas berhasil menjalankan perannya melalui identitas sosial yang terlegitimasi, kapasitas operasional terstruktur, dan motivasi berbasis kepedulian sosial. Proses pemberdayaan berlangsung multidimensional mencakup dimensi ekonomi, sosial, politik, budaya, dan psikologis. Program meningkatkan kesejahteraan lansia melalui pemenuhan kebutuhan dasar, akses layanan, perlindungan, dan partisipasi bermartabat. Mobilisasi lima aset komunitas, yaitu individu, asosiasi, fisik, institusi, dan budaya menjadi kunci keberhasilan program.

Kata Kunci: Pokmas, Pemberdayaan Lansia, Program Permakanan Lansia, ABCD, Kesejahteraan Sosial.