

**PERAN UKHUWAH ISLAMİYAH SEBAGAI UPAYA REDUKSI
EMOTIONAL EXHAUSTION PADA IBU-IBU DI MAJELIS TAKLIM NURUL
IKHSAN CIPADUNG BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)



Nisrina Nurhazimah

1221040085

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG

2026