

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	4
F. Kerangka Berfikir.....	5
G. Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Dasar <i>Ataraxia</i>	14
1. Definisi <i>Ataraxia</i>	14
B. Konsep Kecemasan	18
1. Kecemasan Masyarakat Antapani.....	18
2. Diskursus Kecemasan dalam Filsafat.....	27
C. Filsafat Kebahagiaan Epicurus.....	32
1. Epicurus dan Stoikisme	32
2. Pemikiran Epicurus tentang Ketenangan Hidup dan Kebahagiaan.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
B. Jenis dan Sumber Data.....	50
C. Teknik Pengumpulan Data	52
D. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Konsep <i>Ataraxia</i> Dalam Perspektif Epicurus	55
1. Jangan takut pada para dewa	59
2. Jangan khawatir tentang kematian	60

3. Apa yang baik adalah apa yang mudah didapat	60
4. Optimisme bahwa sesuatu yang berat sekalipun niscaya dapat dipikul	61
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sulitnya Masyarakat Mencapai Ataraxia dalam Kehidupan Modern	67
1. Tekanan Sosial.....	69
2. Budaya Materialisme dan Konsumtif.....	72
3. Kecanduan Digital dan Media Sosial.....	74
4. Masa Depan yang Tidak Pasti.....	79
C. Ataraxia sebagai Solusi Untuk Kecemasan Masyarakat Modern	89
1. Pengelolaan Keinginan.....	91
2. Menghilangkan Rasa Takut	93
3. Hidup Sederhana	97
BAB V PENUTUP.....	101
A. Simpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	108
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	110

