

## DAFTAR ISI

|                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                      | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                     | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                 | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Penelitian .....                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                       | 7           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                     | 7           |
| D. Manfaat Hasil Penelitian .....                              | 8           |
| E. Kerangka Berpikir .....                                     | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                           | <b>17</b>   |
| A. Kajian Teori .....                                          | 17          |
| 1. Manajemen Program .....                                     | 17          |
| 2. Program AIMAH dan Kesehatan Mental .....                    | 25          |
| 3. Model Evaluasi Program .....                                | 34          |
| B. Kajian Penelitian Terdahulu .....                           | 39          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                     | <b>50</b>   |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....                      | 50          |
| B. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....                      | 52          |
| C. Teknik Pengumpulan Data .....                               | 56          |
| D. Teknik Analisis Data .....                                  | 60          |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian .....                           | 64          |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....</b>                | <b>67</b>   |
| A. Deskripsi Data .....                                        | 67          |
| 1. Sejarah SMA Plus Muthahhari Bandung .....                   | 67          |
| 2. Visi, Misi dan Wawasan Al-Mamater SMA Plus Muthahhari ..... | 69          |
| 3. Tujuan SMA Plus Muthahhari .....                            | 71          |
| 4. Kurikulum SMA Plus Muthahhari .....                         | 73          |
| 5. Sarana dan Prasarana SMA Plus Muthahhari .....              | 76          |
| 6. Data Peserta Didik, Pendidik dan Tenaga Kependidikan .....  | 77          |

|                                                                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| B. Hasil Penelitian .....                                                                                    | 78         |
| 1. Proses Perencanaan Program AIMAH di SMA Plus<br>Muthahhari Bandung .....                                  | 78         |
| 2. Implementasi Program AIMAH dalam Penguatan Kesehatan<br>Mental Remaja di SMA Plus Muthahhari Bandung..... | 107        |
| 3. Dampak program AIMAH terhadap Kesehatan mental remaja<br>di SMA Plus Muthahhari Bandung .....             | 128        |
| C. Pembahasan.....                                                                                           | 140        |
| 1. Perencanaan Program AIMAH sebagai Respons terhadap<br>Tantangan AI dan Kesehatan Mental Remaja .....      | 140        |
| 2. Aktualisasi Program AIMAH melalui Pembelajaran<br>Menyenangkan, Literasi AI, dan Komunikasi Empatik ..... | 150        |
| 3. Kontribusi Program AIMAH terhadap Pembentukan<br>Kesehatan Mental Remaja yang Adaptif dan Religius.....   | 161        |
| D. Penawaran Gagasan Baru .....                                                                              | 172        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                                   | <b>177</b> |
| A. Simpulan .....                                                                                            | 177        |
| B. Implikasi dan Keterbatasan Penelitian .....                                                               | 178        |
| C. Saran.....                                                                                                | 184        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                  | <b>187</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                                 | <b>196</b> |

