

Abstrak

Perceraian orang tua merupakan peristiwa yang dapat memengaruhi kondisi psikologis anak, salah satu pengaruhnya yaitu munculnya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman kecemasan pada korban perceraian orang tua. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian adalah kakak dan adik korban perceraian orang tua. Pemilihan partisipan dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam (*in-depth interview*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman kecemasan pada korban perceraian orang tua dimaknai secara berbeda oleh setiap individu. Individu yang memaknai perceraian sebagai pengalaman kehilangan menunjukkan pengalaman kecemasan yang lebih kompleks, sedangkan individu yang memaknai perceraian sebagai perubahan dalam keluarga cenderung menunjukkan kemampuan penyesuaian diri yang lebih adaptif.

Kata kunci: kecemasan, perceraian orang tua, fenomenologi



Abstrack

Parental divorce is a life event that may affect children's psychological well-being, one of its impacts being the emergence of anxiety. This study aimed to explore the lived experience of anxiety among children of divorced parents. This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. The participants were two siblings whose parents had divorced. Participants were selected using purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews.

The findings revealed that the experience of anxiety following parental divorce was interpreted differently by each participant. Individuals who perceived parental divorce as an experience of loss tended to experience more complex anxiety, whereas individuals who perceived parental divorce as a change in family structure demonstrated more adaptive adjustment. These findings suggest that the subjective meaning individuals attach to parental divorce influences how they experience and respond to anxiety.

Keywords: *anxiety, parental divorce, phenomenology*

