

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	ii
Lembar Persembahan dan Motto.....	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
<i>Social Media Fatigue</i>	9
<i>Fear of Missing Out</i>	12
<i>Self-control</i>	17
Kerangka pemikiran	22
Hipotesis penelitian	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
Rancangan penelitian.....	24
Variabel penelitian.....	24
Subjek penelitian	25
Teknik Pengumpulan Data.....	26
Teknik Pengujian Instrumen	27
Teknik Analisis Item	30
Teknik Analisis Data	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
Hasil Penelitian	36
Analisi Deskriptif	36
Analisis Inferensial.....	38
Pembahasan.....	41

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	45
Simpulan	45
Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	55

