

ABSTRAK

Fajar Alamsyah, 2220130009 “Implementasi Bimbingan Konseling Islami Melalui Program Shalat Dhuha dan Khatam Al-Qur'an Untuk mencapai Spiritualitas Peserta Didik Sebagai Upaya Pencegahan NAPZA”.

Berbagai masalah perilaku siswa, seperti penyalahgunaan narkoba, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya (NAZPA), perkelahian, dan indiscipliner, menjadi tantangan serius bagi dunia pendidikan. Dibutuhkan upaya pembinaan yang efektif, dan bimbingan konseling Islami menawarkan pendekatan spiritual-moral yang kuat. SMA Pasundan 1 Bandung mengimplementasikan bimbingan konseling Islami melalui program Shalat Dhuha dan Khatam Al-Qur'an.

Program ini bukan hanya ibadah, melainkan media pembinaan karakter, spiritualitas, dan kedisiplinan. Adapun rumusan masalah dalam tesis ini adalah sebagai berikut: (1) Bagaimana Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islami di SMA Pasundan 1 Bandung?; (2) Apa saja Faktor Pendukung dan Penghambat Dalam Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islami di SMA Pasundan 1 Bandung?; (3) Bagaimana Langkah yang dilakukan dalam mengantisipasi penyalahgunaan narkoba, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya (NAZPA) pada Peserta Didik oleh SMA Pasundan 1 Bandung?. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisa diri siswa sehingga bisa mengarahkan potensi yang dimiliki dan mampu memecahkan berbagai masalah yang dihadapi.

Dalam penelitian ini, jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif lapangan. Yaitu dengan mempelajari secara intensif tentang latar belakang keadaan sekarang dan berinteraksi dengan suatu sosial, individu, kelompok, lembaga dan masyarakat. Adapun pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara, dokumentasi, dan observasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penelitian pelaksanaannya mencakup perencanaan (tim, kurikulum, sosialisasi, sarana), pelaksanaan program ibadah dan integrasinya dalam konseling, serta monitoring & evaluasi. Peningkatan spiritualitas terjadi melalui pembiasaan ibadah, pemahaman nilai Islam, internalisasi akhlak, dan perubahan perilaku positif. Spiritualitas ini berkontribusi signifikan pada pencegahan narkoba, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya (NAZPA) dengan membentuk benteng moral, ketahanan diri, mekanisme koping positif, tujuan hidup yang jelas, dan kontrol diri. Terakhir, logoterapi mendukung penelitian ini, menekankan bahwa pencarian makna hidup melalui spiritualitas dan ibadah adalah benteng vital dari ancaman narkoba, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya (NAZPA). Dukungan kuat dari pimpinan sekolah, guru-guru (PAI, BK, mapel lain), antusiasme siswa, dukungan orang tua, dan budaya religius sekolah sangat membantu keberhasilan program ini. Tantangannya meliputi kedisiplinan siswa yang masih rendah, jadwal pelajaran yang padat, keterbatasan sarana ibadah, dan kurangnya dukungan dari sebagian orang tua.

Kata Kunci: Bimbingan Konseling Islami, Shalat Dhuha Dan Khatam Al-Qur'an dan Spiritualitas

ABSTRACT

Fajar Alamsyah, 2220130009 “Implementation of Islamic Counseling Guidance Through the Dhuha Prayer and Khatam Al-Qur'an Program to Achieve Student Spirituality as an Effort to Prevent Drug Abuse”.

Various student behavioral problems, such as abuse of narcotics, psychotropics, and other addictive substances (NAZPA), fighting, and indiscipline, are serious challenges for the world of education. Effective coaching efforts are needed, and Islamic counseling offers a strong spiritual-moral approach. SMA Pasundan 1 Bandung implements Islamic counseling through the Dhuha Prayer and Khatam Al-Qur'an programs.

This program is not only a worship, but also a medium for character building, spirituality, and discipline. The formulation of the problem in this thesis is as follows: (1) How is the Implementation of Islamic Counseling Guidance at SMA Pasundan 1 Bandung?; (2) What are the Supporting and Inhibiting Factors in the Implementation of Islamic Counseling Guidance at SMA Pasundan 1 Bandung?; (3) What steps are taken to anticipate the abuse of narcotics, psychotropics, and other addictive substances (NAZPA) in Students by SMA Pasundan 1 Bandung? The aim of the research is to analyze students themselves so that they can direct their potential and be able to solve various problems they face.

In this study, the type of research used is qualitative field research. Namely by studying intensively about the background of the current situation and interacting with a social, individual, group, institution and community. The data collection in this study uses interview, documentation, and observation methods.

The results of this study indicate that the implementation research includes planning (team, curriculum, socialization, facilities), implementation of worship programs and their integration in counseling, and monitoring & evaluation. Increased spirituality occurs through the habit of worship, understanding of Islamic values, internalization of morals, and positive behavioral changes. This spirituality contributes significantly to the prevention of narcotics, psychotropic drugs, and other addictive substances (NAZPA) by forming a moral fortress, self-resilience, positive coping mechanisms, clear life goals, and self-control. Finally, logotherapy supports this study, emphasizing that the search for the meaning of life through spirituality and worship is a vital fortress from the threat of narcotics, psychotropic drugs, and other addictive substances (NAZPA). Strong support from school leaders, teachers (PAI, BK, other subjects), student enthusiasm, parental support, and the school's religious culture greatly contributed to the success of this program. The challenges include low student discipline, tight lesson schedules, limited places of worship, and lack of support from some parents.

Keywords: Islamic Counseling Guidance, Dhuha Prayer and Completing the Quran and Spirituality

ملخّخلة

فجر عالمساء، 2220130009 "تطبيق التوجيه اسرشادي اسالمي من خلل برنامج الة الضحى وختم القرآن في تحسين الروحانية لدى الطلب كجهد للوقاية من المخدرات والقلق الكحولي".

تشكل المشاكل السلوكية الطلبة المختلفة، مثل تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية وغيرها من المواد اسدمانية (نازبا)، والشجار، وعدم النضباط، تحديات جسيمة في مجال التعليم. لذا، ل بد من بذل جهود إرشادية فعالة، كما يقدم اسرشاد اسالمي نهجا روحيا وخلقيا رالها. تطبق مدرة إس إم إيه باوندان 1 باندونغ اسرشاد اسالمي من خلل برنامجي الة الضحى وختم القرآن الكريم.

هذا البرنامج ليس مجرد عبادة، بل هو خيضا وابلة لبناء الشخصية والروحانية والنضباط. وتتمثل مشكلة هذه الرالة فيما يلي: (1) كيف يطبق برنامج اسرشاد والتوجيه اسالمي في مدرة إس إم إيه باوندان 1 باندونغ؟ (2) ما العوامل الداعمة والمثبثة لتطبيق برنامج اسرشاد والتوجيه اسالمي في مدرة إس إم إيه باوندان 1 باندونغ؟ (3) ما هي الخطوات المتخذة للوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية وغيرها من المواد اسدمانية (نازبا) لدى طلب مدرة إس إم إيه باوندان 1 باندونغ؟ يهدف البحث إلى تحليل الطلب خففسهم حتى يتمكنوا من توجيه إكثاتهم ويكونوا قادرين على حل المشكلات المختلفة التي يواجهونها.

في هذه الدراة، اعتمدت على البحث الميداني النوعي، وذلك من خلل دراة معمقة لخلفية الوضع الراهن والتفاعل مع مختلف الشرائح الاجتماعية والفردية والجماعية والمؤاسية والمجتمعية. وتستخدم في جمع البيانات خاليب المقابلة والتوثيق والملحظة.

تسير نتائج هذه الدراة إلى خن البحث التطبيقي يشمل التخطيط (الفريق، المنهج، التنشئة الاجتماعية، المرافق)، وتطبيق برامج العبادة ودمجها في اسرشاد، والمتابعة والتقييم. وتزداد الروحانية من خلل ممارسة العبادة، وفهم القيم اسالمية، وتراخ اخلق، والتغيرات السلوكية ايجابية. وتساهم هذه الروحانية بشكل كبير في الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية وغيرها من المواد اسدمانية (NAZPA) من خلل تكوين حصن خلقي، ومرونة ذاتية، وآليات تكيف إيجابية، وخهداف حياتية واضحة، وضبط النفس. وخخيرا، يدعم العلاج بالمعنى هذه الدراة، مؤكدا خن البحث عن معنى الحياة من خلل الروحانية والعبادة هو حصن حيوي من خطر المخدرات والمؤثرات العقلية وغيرها من المواد اسدمانية (NAZPA). اهم الدعم القوي من قادة المدرة والمعلمين (اللغة اسنجليزية، والرياضيات، ومواد خخرى)، وحماس الطلب، ودعم خولياء اخمور، والثقافة الدينية للمدرة بشكل كبير في نجاح هذا البرنامج. وتشمل التحديات ضعف انضباط الطلب، وضيق جداول الدروس، وقلة خماكن العبادة، ونقص دعم بعض خولياء اخمور.

الكلمات المفتاحية: اسرشاد والتوجيه اسالمي، الة الضحى وختم القرآن والروحانية



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG