

ABSTRAK

Tasyfi Salimah 1201030199, 2025. “Pemahaman dan Implementasi Ayat Tentang *Qailullah* dan Implikasinya terhadap Konsentrasi Belajar Siswa” (*Studi Living Qur'an di SD IT Insan Teladan Cileunyi*). Jurusan Ilmu Al-Qur'an & Tafsir, Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya menjaga konsentrasi belajar siswa dalam proses pembelajaran, khususnya pada sekolah dengan sistem full day school yang menuntut siswa menjalani aktivitas belajar dalam durasi yang panjang. Kondisi tersebut menyebabkan siswa rentan mengalami kelelahan fisik dan penurunan fokus belajar. Oleh karena itu, praktik *Qailullah* menjadi salah satu upaya yang diterapkan sekolah sebagai bentuk istirahat singkat untuk membantu menjaga kebugaran fisik, kestabilan emosi, serta konsentrasi belajar siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman warga sekolah terhadap ayat tentang *Qailullah*, mengkaji bentuk implementasinya, serta menganalisis pengaruhnya terhadap konsentrasi belajar siswa di SD IT Insan Teladan Cileunyi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, yang menempatkan sekolah sebagai subjek kajian untuk melihat fenomena Living Qur'an dalam praktik keseharian. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi langsung, dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui proses reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman guru dan siswa terhadap *Qailullah* merujuk pada Surat Ar-Rum ayat 23 dan hadis anjuran tidur siang yang dipahami sebagai bentuk istirahat singkat untuk memulihkan fisik dan mental. Implementasi dilakukan setiap hari sebelum atau setelah Dzuhur kurang lebih 15-30 menit dengan pengawasan guru. Selain itu, dampak dari *Qailullah* banyak memberikan hal positif terhadap konsentrasi belajar siswa. Setelah beristirahat, siswa menunjukkan peningkatan fokus, kesiapan belajar, kestabilan emosi, serta penurunan rasa lelah selama mengikuti pembelajaran pada jam berikutnya.

Kata Kunci: Konsentrasi Belajar, Living Qur'an, *Qailullah*