

**IMPLEMENTASI KONSELING ISLAM MELALUI
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) DALAM
MENANGANI ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASANTRI
(Penelitian di Pondok Pesantren Cipasung Tasikmalaya)**

**IMPLEMENTATION OF ISLAMIC COUNSELING THROUGH
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) IN
ADDRESSING ACADEMIC BURNOUT AMONG MAHASANTRI
(Research at the Cipasung Islamic Boarding School in
Tasikmalaya)**

تطبيق الإرشاد الإسلامي من خلال العلاج بالقبول والالتزام في معالجة الإرهاق الأكاديمي لدى طلبة معهد
جيفاسونج الإسلامي تاسيك مالايا

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh gelar Magister Sosial Pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam**

Oleh:

**Elis Rosmawati
Nim. 2249440022**



**POGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG
2026 M/ 1448 H**