

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
الملخص.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	vii
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	xiv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Hasil Penelitian	8
E. Kerangka Pemikiran.....	10
BAB II KAJIAN TEORITIS	17
A. Hasil Penelitian Terdahulu	17
B. Konseling Islami melalui <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>	19
1. Pengertian Konseling Islami.....	19
2. Pengertian <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>	59
C. Academic Burnout pada Mahasantri.....	69
1. Pengertian Academic Burnout	69
2. Faktor-Faktor Penyebab Academic Burnout.....	74
3. Mahasantri di Pondok Pesantren Cipasung yang Mengalami Academic Burnout.....	76

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	81
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	81
B. Jenis dan Sumber data Penelitian	82
C. Informan	83
D. Teknik Pengumpulan Data	84
E. Langkah-Langkah Penelitian.....	86
F. Prosedur Analisis Data	87
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	88
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	90
A. Deskripsi Data.....	90
B. Hasil Penelitian	98
C. Pembahasan.....	135
D. Penawaran Gagasan	147
BAB V PENUTUP	150
A. Simpulan	150
B. Implikasi dan Keterbatasan Penelitian	151
C. Saran	152
DAFTAR PUSTAKA	154
LAMPIRAN.....	171
Lampiran 1 Screening Awal Academic Burnout pada Mahasiswa.....	171
Lampiran 2 Instrumen Wawancara	172
RIWAYAT HIDUP	182