

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kerangka Berpikir	9
F. Hasil Penelitian Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Work-Life Balance	19
1. Pengertian Work-Life Balance	19
2. Teori Work-Life Balance Menurut Greenhaus & Allen dan Clark	22
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance.....	23
4. Dampak Work-Life Balance.....	24
5. Work-Life Balance di Era Modern.....	25

B. Hadis dan Konsep Keseimbangan dalam Islam	26
1. Pengertian Hadis.....	26
2. Kedudukan dan Fungsi Hadis.....	28
3. Hadis Maudhu'i	33
4. Metode Tematik-Konseptual	36
5. Prinsip Keseimbangan dalam Hadis	40
BAB III.....	49
METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
B. Jenis dan Sumber Data	49
C. Teknik Pengumpulan Data	51
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Inventarisasi Hadis tentang Keseimbangan Hidup dan Penjelasan Syarah Hadis.....	60
a. Inventarisasi Hadis tentang Keseimbangan Hidup	60
b. Syarah Hadis.....	73
B. Konsep WLB dalam Ilmu Modern dan Fenomena Ketidakseimbangan Hidup di Era Modern.....	87
a. Konsep WLB dalam Ilmu Modern.....	87
b. Fenomena Ketidakseimbangan Hidup di Era Modern	89
C. Relevansi Hadis-hadis tentang Keseimbangan Hidup dengan Konsep WLB di Era Modern.....	93
a. Prinsip-prinsip Keseimbangan Hidup yang Terkandung dalam Hadis ...	95
b. Kerangka WLB Islami: Tiga Dimensi Utama	97
c. Perbandingan Kerangka WLB Islami dengan Teori WLB Modern	108

d. Relevansi Kerangka WLB Islami dalam Konteks Kehidupan Modern.	111
BAB V	118
PENUTUP	118
A. Simpulan.....	118
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122

