

**URGENSI PEMBIASAAN TADARUS AL-QUR'AN DALAM UPAYA
MENGURANGI *INFERIORITY FEELING* PADA USIA REMAJA AWAL
(STUDI KASUS DI PANTI ASUHAN HIMMAYATUN AYAT BANDUNG)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama



Nurmaulina Syahrani
1221040088

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN
GUNUNG DJATI
BANDUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
URGENSI PEMBIASAAN TADARUS AL-QUR'AN DALAM UPAYA
MENGURANGI *INFERIORITY FEELING* (PERASAAN RENDAH DIRI)
PADA ANAK USIA REMAJA AWAL
(STUDI KASUS DI PANTI ASUHAN HIMMAYATUN AYAT BANDUNG)

Oleh:

Nurmaulina Syahrani

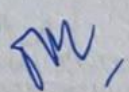
NIM. 1221040088

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

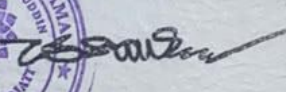

Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I., M.Ag.
NIP. 198008252007101003

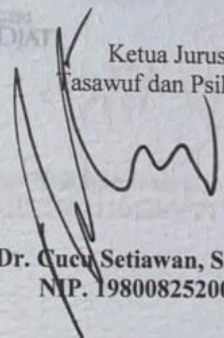

Drs. Tamami, M. Ag
NIP. 196605121992031001

Mengetahui:

Dekan
Fakultas Ushuluddin

Ketua Jurusan
Tasawuf dan Psikoterapi


Prof. Dr. Wahyudin Darmalaksana, M.Ag
NIP. 197108271998031007


Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I., M.Ag.
NIP. 198008252007101003



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Urgensi Pembiasaan Tadarus Al-Qur’an Dalam Upaya Mengurangi *Inferiorty Feeling* Pada Usia Remaja Awal (Studi Kasus Di Panti Asuhan Himmayatun Ayat Bandung)” disusun oleh Nurmaulina Syahrani (NIM.1221040088) telah dipertanggungjawabkan dalam Sidang Munaqasyah Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, UIN Sunan Gunung Djati Bandung pada hari Rabu 29 Juli 2026. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag) pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.

Bandung, 29 Juli 2026

Sidang Munaqosyah:

Ketua Majelis



Dr. Ecep Ismail, M.Ag.
NIP. 197407272000031001

Sekretaris Majelis

Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.L., M.Ag.
NIP. 198008252007101003

Diuji oleh:

Penguji 1

Putri Anditasari, M.Psi.
NIP. 198711052020122010

Penguji 2

Dr. Fatur Rohman Basyari, LC., M.Ag
NIP. 197711012025211025

LEMBAR PERNYATAAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurmaulina Syahrani

NIM : 1221040088

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Faultas : Ushuluddin

Judul Skripsi : Urgensi Pembiasaan Tadarus Al-Qur'an dalam Upaya Mengurangi

Inferiority feeling (perasaan rendah diri) Pada Anak Usia Remaja

Awal (Studi Kasus di Panti Asuhan Himmatun Ayat Bandung)

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi atau plagiasi dari hasil penelitian orang lain kecuali kutipan-kutipan yang telah disebutkan secara jelas tercantum dalam daftar pustaka. Apabila ada penyimpangan dalam skripsi ini maka tanggung jawab sepenuhnya berada pada penulis. Dengan demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 19 Juni 2026

Nurmaulina Syahrani

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nurmaulina Syahrani lahir pada tanggal 22 April 2004 di Kota Bandung, Jawa Barat. Penulis merupakan anak kedua dari Ibu Suryanti dan Bapak Soegiarto. Penulis menempuh pendidikan formal dimulai di TK CIKA, SDN Cibiru 03, MTS Nurul Iman Cibaduyut Bandung, MAN 2 Kota Bandung. Penulis melanjutkan pendidikan S1 di Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung pada tahun 2022. Penulis berhasil diterima sebagai mahasiswa pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin melalui jalur mandiri. Penulis melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Margawati, Kabupaten Garut pada bulan Juli sampai Agustus tahun 2025. Lalu penulis melaksanakan Praktek Profesi Mahasiswa (PPM) di BNNP JABAR pada bulan Desember sampai Februari tahun 2026. Selama menempuh pendidikan tinggi, penulis pernah menjadi pengurus HMJ TP Kabinet Sekar Dewa yang diamanahi sebagai sekestaris Bidang Sosial dan Masyarakat, kemudian penulis pernah aktif mengikuti kegiatan volunteer menjadi relawan di berbagai kegiatan sosial. Pada akhir masa kuliah, penulis sempat ikut membantu menjalankan sebuah usaha rintisan keluarga di dekat rumahnya. Penulis menjalankan usaha sambil menyelesaikan tulisan ini sebagai tugas akhir dalam pendidikan tingginya.

LEMBAR MOTTO

Semua ketetapan Allah yang telah terjadi di hidup ini adalah yang terbaik bagi hamba-Nya.

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: "*Fa inna ma'al - 'uisri Yusrā, Inna ma'al - 'usri yusrā*".

"setiap kesulitan pasti ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu."

(Umar Bin Khattab)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia."

(Baskara Putra - Hindia)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'Alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah atas segala limpahan rahmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Rasulullah. Lulus menjadi sarjana merupakan hal yang sangat penulis impikan. Setelah menjalani masa perkuliahan yang penuh suka cita, akhirnya penulis mampu mencapai tahap akhir studi, yaitu penelitian akhir atau skripsi ini.

Dengan penuh rasa syukur, penulis berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Urgensi Pembiasaan Tadarus Al-Qur'an dalam Upaya Mengurangi *Inferiority feeling* pada usia remaja awal studi kasus di Panti Asuhan Himmayatun Ayat Bandung”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) dari Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan serta hambatan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak akan dapat menyelesaikannya tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, serta penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi hingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin, Dr. Wahyudin Darmalaksana, M.Ag.
2. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I. M.Ag.
3. Dosen pembimbing I Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I. M.Ag. Serta pembimbing II Drs. Tamami, M.Ag.
4. Penulis sampaikan rasa syukur di berikan oleh Bapak Yusup Asep Hamdani serta seluruh pengurus dan jajarannya di Panti Asuhan Himmayatun Ayat Bandung yang telah memberikan kesempatan serta dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
5. Penulis juga menyampaikan rasa syukur dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada mamah dan papah tercinta, Ibu yanti dan Pak ugi yang senantiasa selalu memberikan do'a dan memperjuangan segala upaya agar

anaknya lancar selama menganyam pendidikan, begitupun dengan dukungan serta kasih sayang tak terhingga selama proses penyelesaian skripsi ini. Do'a dan dukungan mamah dan papah menjadi sumber utama kekuatan dan semangat bagi penulis, karna dibalik itu semua terdapat ridho Allah swt.

6. Rasa terimakasih yang besar penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, terkasih, tersayang, kakak kandung saya, Fatima Retno Ningrum, atas segala dukungan dan bantuan baik secara material maupun moril selama saya menjalani perkuliahan dan menyusun tugas akhir ini.
7. Ratu, Nalin, Tuhfi, Nisa, Cacu, Zizah teman yang selalu mendukung salah dan sebagai pendengar yang baik dalam setiap cerita dan keluh kesah serta dengan sabar membantu setiap kesusahan yang penulis hadapi, juga menemani nugas disemua tempat yang ingin aku kunjungi sedari lama.
8. Terimakasih untuk anda, manusia yang sudah membuang dan meninggalkan penulis di awal tahun 2026. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses fase pertama penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah sempat membantu penulis meluruskan arah pemikiran untuk tujuan akhir setelah selesai penelitian ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk menjadi pribadi lebih baik lagi, dan pada akhirnya penulis memahami bahwa *people come and go* pada akhirnya.
9. Terimakasih untuk teman-teman TP'C dan angkatan 2022 seperjuangan di masa kuliah, yang sudah menjadi *moodbooster* ketika penulis sedang lelah menjalani perkuliahan selama 8 semester di kampus.
10. Seluruh dosen-dosen Tasawuf dan Psikoterapi, seluruh teman satu bimbingan, untuk narasumber dan pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala waktu dan usaha dalam membantu, mendukung, serta mendoakan penulis sampai bisa berada di tahap ini.
11. *Last but not least*, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Nurmaulina Syahrani. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati

yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali dibuat menyerah. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penyusun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menjadi penyokong aktualisasi prinsip-prinsip spiritual islam dalam kegiatan kehidupan sehari-hari.



Bandung, 10 Juni 2026

Penyusun
Nurmaulina Syahrani