

## Daftar Isi

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| Lembar Persetujuan.....                              | ii   |
| Lembar Pengesahan .....                              | iii  |
| Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....              | iv   |
| Lembar Pernyataan .....                              | iv   |
| Lembar Persembahan .....                             | v    |
| Abstrak .....                                        | vii  |
| Kata Pengantar .....                                 | x    |
| Ucapan Terima Kasih.....                             | xii  |
| Daftar Isi.....                                      | xiv  |
| Daftar Tabel.....                                    | xiii |
| Daftar Gambar .....                                  | xiv  |
| BAB I .....                                          | 1    |
| Latar Belakang Masalah .....                         | 1    |
| Rumusan masalah.....                                 | 9    |
| Tujuan penelitian .....                              | 9    |
| Kegunaan penelitian .....                            | 9    |
| BAB II .....                                         | 11   |
| Definisi <i>Burnout</i> .....                        | 11   |
| Dimensi <i>Burnout</i> .....                         | 12   |
| Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Burnout</i> ..... | 13   |
| Dampak <i>Burnout</i> .....                          | 15   |
| Pengukuran <i>Burnout</i> .....                      | 16   |
| <i>Burnout</i> dalam Perspektif Islam .....          | 17   |
| Regulasi Emosi.....                                  | 18   |
| Dimensi Regulasi Emosi.....                          | 20   |
| Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....         | 21   |
| Dampak Regulasi Emosi.....                           | 22   |
| Pengukuran Regulasi Emosi .....                      | 23   |
| Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam .....          | 24   |
| Kerangka Pemikiran .....                             | 26   |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Hipotesis Penelitian ..... | 28        |
| <b>BAB III.....</b>        | <b>29</b> |
| Rancangan Penelitian ..... | 29        |
| Variabel Penelitian .....  | 30        |
| Subjek Penelitian.....     | 31        |
| Prosedur Penelitian.....   | 32        |
| <b>BAB IV.....</b>         | <b>43</b> |
| Hasil Penelitian .....     | 43        |
| Pembahasan.....            | 51        |

