

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9

## **BAB II TINJAUAN TEORETIS**

### **A. Konsep Dasar Stres**

1. Pengertian Stres..... 10
2. Respon Individu terhadap Stres..... 12
3. Sumber Stres..... 14

### **B. Koping**

1. Definisi Koping..... 15
2. Tipe-tipe Koping..... 17
3. Sumber Daya Koping (Coping Resources)..... 21
4. Hasil dari Koping..... 23

### **C. Stres dan Koping dalam Perspektif Islam**

1. Stress dalam Perspektif Islam..... 25
2. Koping dalam Perspektif Islam..... 28

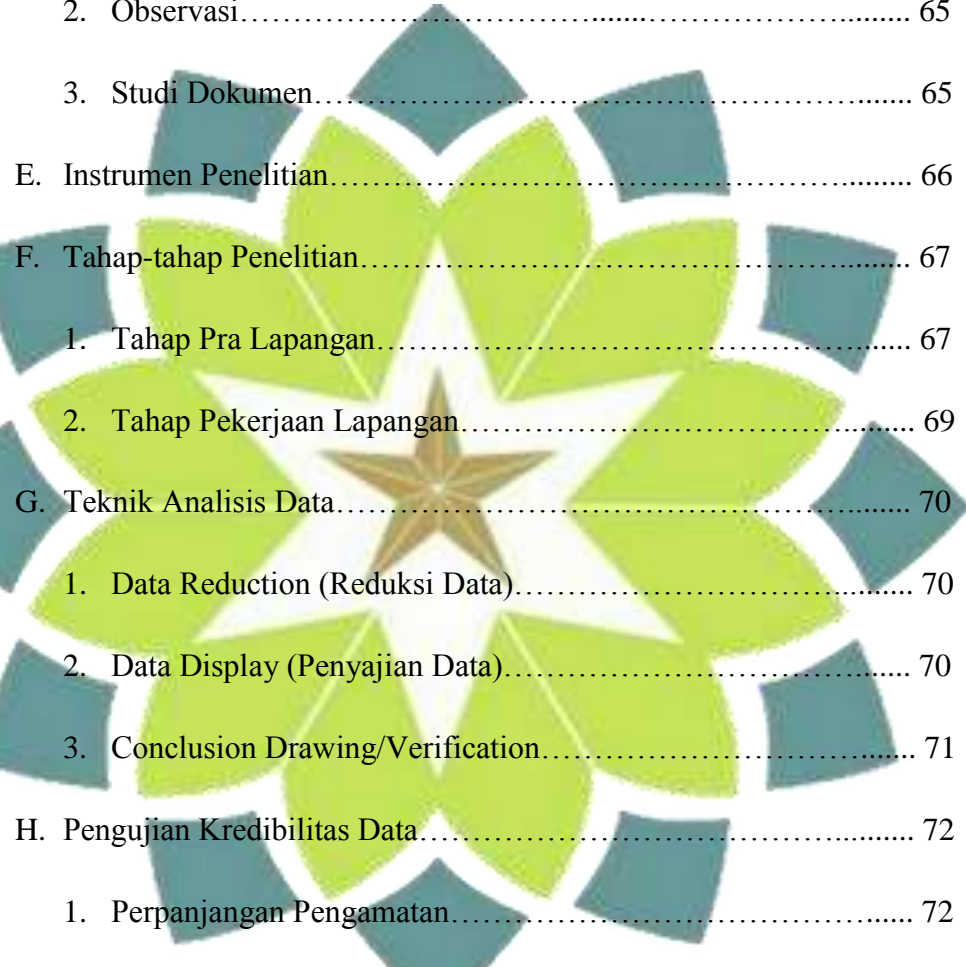
### **D. Masa Pubertas Anak Autis**

1. Pengertian Masa Pubertas..... 31
2. Tugas-tugas Perkembangan Masa Pubertas..... 32
3. Perkembangan Masa Pubertas pada Anak Autis..... 35

### **E. Kerangka Pemikiran..... 38**

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

### **A. Pendekatan Penelitian..... 48**



B. Variable Penelitian.....	50
C. Subjek Penelitian dan Karakteristik Subjek.....	50
D. Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Wawancara.....	53
2. Observasi.....	65
3. Studi Dokumen.....	65
E. Instrumen Penelitian.....	66
F. Tahap-tahap Penelitian.....	67
1. Tahap Pra Lapangan.....	67
2. Tahap Pekerjaan Lapangan.....	69
G. Teknik Analisis Data.....	70
1. Data Reduction (Reduksi Data).....	70
2. Data Display (Penyajian Data).....	70
3. Conclusion Drawing/Verification.....	71
H. Pengujian Kredibilitas Data.....	72
1. Perpanjangan Pengamatan.....	72
2. Meningkatkan Ketekunan.....	73
3. Triangulasi.....	73
4. Analisis Kasus Negatif.....	74
5. Menggunakan Bahan Referensi.....	75

6. Mengadakan Member Check.....	75
---------------------------------	----

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

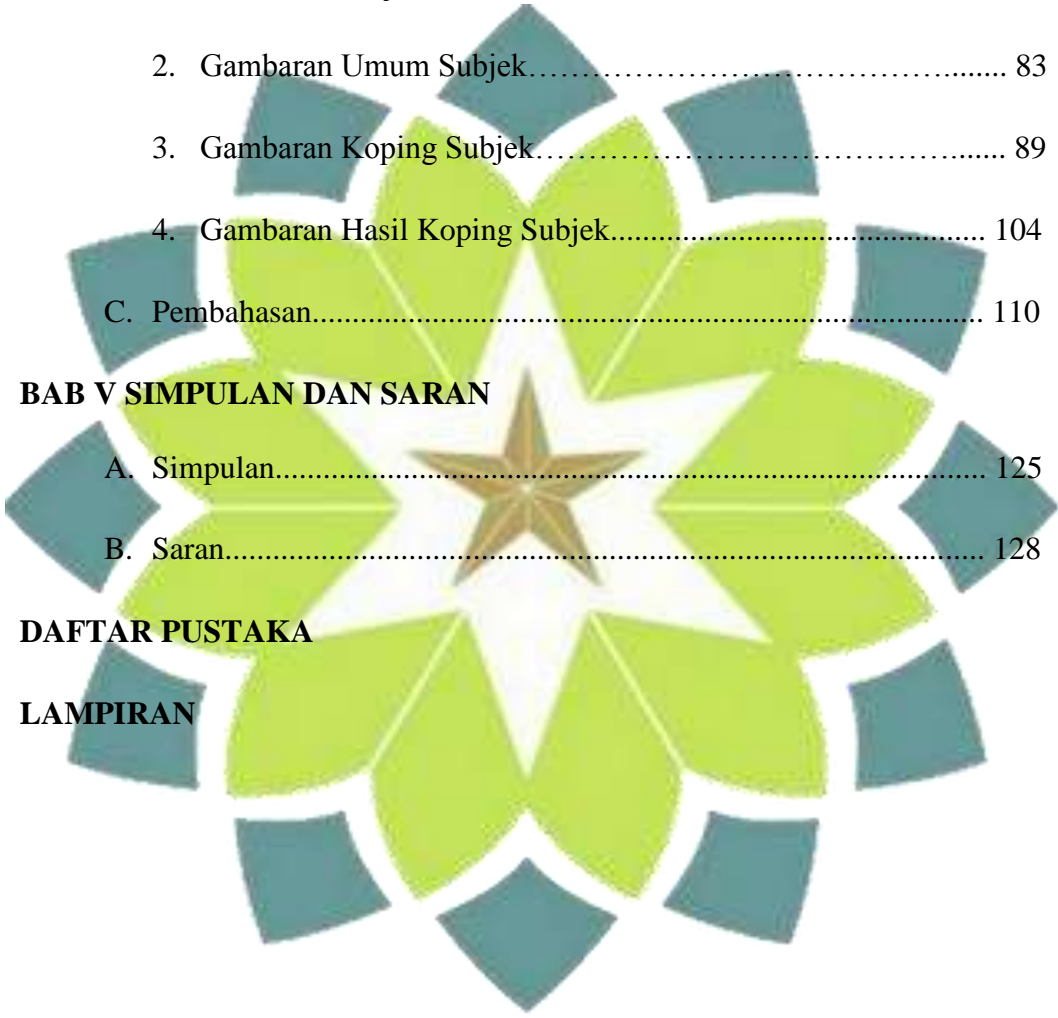
A. Gambaran Umum Karakteristik Subjek.....	76
B. Analisis Data Subjek.....	80
1. Observasi Subjek.....	80
2. Gambaran Umum Subjek.....	83
3. Gambaran Koping Subjek.....	89
4. Gambaran Hasil Koping Subjek.....	104
C. Pembahasan.....	110

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	125
B. Saran.....	128

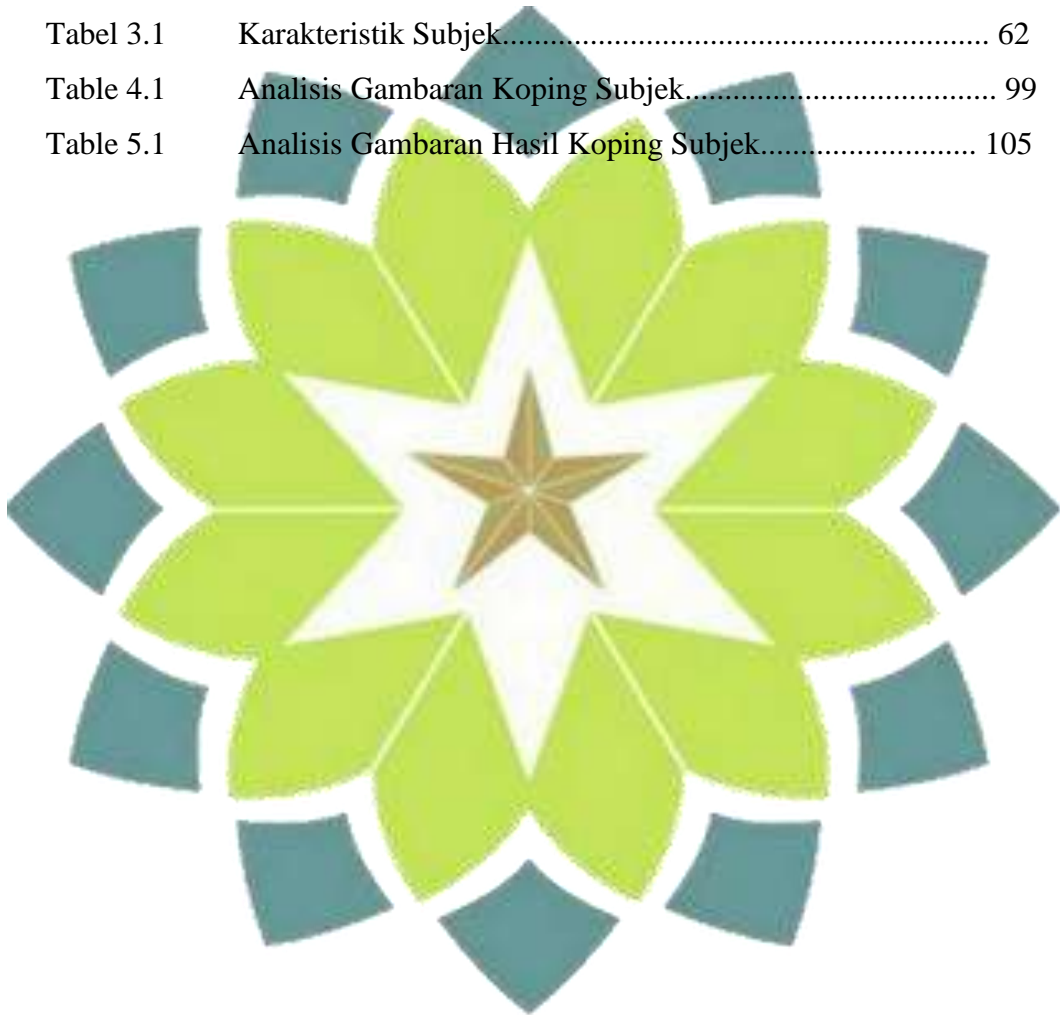
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Table 1.1	Kisi-kisi Riwayat Perkembangan Masa Pubertas pada Anak Autis.....	54
Table 2.1	Kisi-kisi Strategi Koping.....	60
Tabel 3.1	Karakteristik Subjek.....	62
Table 4.1	Analisis Gambaran Koping Subjek.....	99
Table 5.1	Analisis Gambaran Hasil Koping Subjek.....	105



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Skema Kerangka Pemikiran Strategi <i>Coping</i> Seorang Ibu Dalam Menghadapi Masa Pubertas Anak Autis.....	35
-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----




## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Komponen dalam analisis data (*interactive model*).....71



## DAFTAR LAMPIRAN

- 
- Lampiran 1 Pedoman Wawancara Riwayat Perkembangan Masa Pubertas pada Anak Autis
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara tentang Strategi Koping
- Lampiran 3 Verbatim Hasil Wawancara Subjek tentang Riwayat Perkembangan Masa Pubertas pada Anak Autis
- Lampiran 4 Verbatim Hasil Wawancara Subjek tentang Strategi Koping
- Lampiran 5 Hasil Wawancara Observasi
- Lampiran 6 Identitas Subjek
- Lampiran 7 Hasil Tes Psikologi Subjek
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian dari Sekolah ABK Gemilang Rahayu Arbiah
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Kesediaan