

PENERAPAN *IRSYAD NAFSIYAH* DALAM MENGELOLA STRES AKADEMIK

(Studi Fenomenologi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam
Negeri Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2022)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



Oleh:

Arfah Roviatal Qudsi

NIM. 1224010024

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG**

2026 M/1447 H