

ABSTRAK

Sabrina Farah Fuadia, 1221030178, 2026: “Keteguhan Hati (*Tasbit al-Qalb*) dalam Tafsir *Latha'if al-Isyarat* Karya Imam Al-Qusyairi: Analisis Teori Logotherapy Victor Frankl”

Penelitian ini mengkaji konsep keteguhan hati (*tasbīt al-qalb*) dalam Al-Qur'an melalui penafsiran Imam al-Qusyairi dalam kitab *Latha'if al-Isyarat* serta menganalisisnya dengan teori logoterapi Victor Frankl. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh realitas ujian hidup dan krisis makna yang kian meningkat dibuktikan dengan kegelisahan batin dan ketidakstabilan emosional yang menjadi tantangan di masyarakat. Al-Qur'an telah memuat konsep keteguhan hati (*tasbīt al-qalb*) sebagai respons spiritual terhadap ujian dan tekanan hidup, namun kajian spesifik mengenai hal ini masih minim dan belum banyak dikaji secara sistematis.

Tujuan penelitian ini untuk melihat makna *tasbīt al-qalb* melalui analisis penafsiran Al-Qusyairi dalam kitab *Latha'if al-Isyarat*, kemudian menelaah bentuk dan mekanisme keteguhan hati serta mengkaji hasil penafsiran dan pemaknaannya melalui teori logoterapi yang dikembangkan Victor Frankl.

Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif kepustakaan (*library research*) yang bersifat deskriptif-analitis. Sumber data primernya meliputi kitab *Latha'if al-Isyarat*, sedangkan sumber data sekunder diperoleh dari literatur ilmiah seperti buku, skripsi, atau artikel relevan yang membahas *tasbīt al-qalb* dan logoterapi. Adapun pengumpulan data dilakukan melalui teknik studi dokumen dan analisis data melalui analisis isi (*content analysis*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Al-Qusyairi menafsirkan *tasbīt al-qalb* sebagai anugerah Allah yang bekerja melalui tiga mekanisme utama, yaitu pembersihan dan penyucian hati dari selain Allah, termasuk perasaan was was dan dorongan hawa nafsu, kemudian pengisian dengan nilai-nilai spiritual seperti ketenangan dan kesabaran, serta penguatan yang akan hadir sesuai dengan kondisi hamba. Melalui penafsirannya pula, ditemukan bahwa *tasbīt al-qalb* dapat dilihat pada level manusia biasa dan khusus kenabian, baik yang berasal dari Allah langsung, melalui wahyu atau malaikat, serta respons batin atas kondisi hamba. Adapun analisis logoterapi menunjukkan keselarasan konseptual antara *tasbīt al-qalb* dengan tiga pilar teori Frankl, yaitu *freedom of will*, *will to meaning*, dan *meaning of life*. Berdasarkan ketiga analisis pilar tersebut ditemukan bahwa *tasbīt al-qalb* dapat terwujud melalui kebebasan pilihan yang dipilih, kemudian dinyatakan dengan tindakan atau aksi hingga menghasilkan makna atau sebuah dampak. Kontribusi penelitian ini terletak pada pengembangan kajian interdisipliner antara tafsir *isyārī* dan psikologi eksistensial, khususnya dengan menghadirkan dialog konseptual antara khazanah tafsir dan teori logoterapi modern yang selama ini belum banyak dikaji dalam literatur akademik. Temuan ini diharapkan dapat menjadi landasan teoretis bagi pengembangan pendekatan psikospiritual berbasis Al-Qur'an sekaligus membuka ruang penelitian lanjutan dalam konteks masyarakat Muslim kontemporer.

Kata kunci: Keteguhan Hati, *Tasbit al-Qalb*, *Latha'if al-Isyarat*, Al-Qusyairi, *Logotherapy*, Victor Frankl.