

DAFTAR ISI

ABSTRAK	2
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	vi
MOTTO	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Kerangka berpikir.....	7
F. Hipotesis Penelitian	11
G. Hasil penelitian terdahulu	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. <i>'Iffah</i> (العفة).....	14
1. Pengertian <i>'Iffah</i>	14
2. <i>'Iffah</i> dalam Persepektif Al-Qur'an dan Hadis.....	19
3. Faktor Pembentuk <i>'Iffah</i>	23
4. Dampak berperilaku <i>'iffah</i>	24
B. Ketenangan Jiwa	27
1. Pengertian Jiwa dan Ketenangan Jiwa	27
2. Ketenangan Jiwa Persepektif Al-Qur'an dan Hadis.....	30
3. Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	32
4. Indikator Ketenangan Jiwa	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Metode dan Desain Penelitian	41
B. Jenis data dan sumber data	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Definisi Operasional Variabel Peneltian	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis Data.....	51

H. Tempat dan Waktu Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Data	55
1. Profil Tempat Penelitian	55
2. Data Hasil Penelitian.....	56
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	59
1. Uji Coba Instrumen	59
a. Uji validitas.....	59
b. Uji reliabilitas	59
2. Hasil Pengujian Deskriptif	60
3. Uji Asumsi	62
a. Uji normalitas	62
b. Uji linearitas	64
4. Hasil Uji Hipotesis	66
a. Uji Korelasi Pearson.....	66
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67
1. Gambaran Sikap <i>'iffah</i> pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	67
2. Gambaran Ketenangan Jiwa pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung	69
3. Analisis Hubungan Sikap <i>'Iffah</i> dengan Ketenangan Jiwa pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	71
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	102