

## ABSTRAK

**Eka Alifia Tantri, 1228030054, 2026, Pengaruh *Role Strain* yang Dialami Santri Terhadap Perilaku Kedisiplinan (Penelitian di Pondok Pesantren Rojaul Huda, Lembang)**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kompleksitas tuntutan peran yang harus dijalani santri dalam kehidupan sehari-hari di pondok pesantren. Berbagai aktivitas yang padat, seperti kegiatan ibadah, pembelajaran akademik di sekolah, serta kepatuhan terhadap tata tertib pesantren berpotensi menimbulkan *role strain* (ketegangan peran), yaitu tekanan yang muncul akibat sulitnya memenuhi berbagai tuntutan dalam satu peran yang sama. Kondisi tersebut diduga memengaruhi perilaku kedisiplinan santri dalam menjalankan aktivitas di lingkungan pesantren.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *role strain* yang dialami santri, tingkat perilaku kedisiplinan santri, serta mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *role strain* terhadap perilaku kedisiplinan santri di Pondok Pesantren Rojaul Huda, Lembang.

Penelitian ini didasarkan pada *role strain theory* yang dikemukakan oleh William J. Goode yang menjelaskan bahwa individu dapat mengalami ketegangan akibat berbagai tuntutan yang melekat dalam satu peran sosial. Serta berdasar pada penelitian oleh McGraw yang mengkaji pengaruh ketegangan peran terhadap prestasi akademik serta kedisiplinan atau ketekunan mahasiswa non-tradisional di perguruan tinggi komunitas, maka diajukan hipotesis bahwa *role strain* berpengaruh terhadap perilaku kedisiplinan santri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 95 santri yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dengan skala likert 1-5. Analisis data dilakukan menggunakan IBM SPSS versi 25 melalui uji validitas, reliabilitas, uji asumsi klasik (normalitas dan linearitas), analisis deskriptif, korelasi *pearson product moment*, regresi linier sederhana, koefisien determinasi, dan uji hipotesis (uji t).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *role strain* yang dialami santri berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 63%, sedangkan perilaku kedisiplinan santri berada pada kategori yang sama, dengan presentase sebesar 62,8%. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara *role strain* terhadap perilaku kedisiplinan santri di Pondok Pesantren Rojaul Huda, Lembang. Artinya, semakin baik kemampuan santri dalam beradaptasi serta mengelola *role strain* (ketegangan peran) yang dihadapinya, maka perilaku kedisiplinannya akan cenderung meningkat. Besarnya kontribusi pengaruh *role strain* terhadap perilaku kedisiplinan ditunjukkan oleh nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 43,96%, sedangkan 56,04% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Role Strain*, Perilaku Kedisiplinan, Santri, Pondok Pesantren