

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan Penelitian.....	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
Kecemasan Akademik.....	9
Definisi Kecemasan Akademik	9

Karakteristik Kecemasan Akademik	10
Aspek Kecemasan Akademik.....	11
Faktor – Faktor Kecemasan Akademik	12
Dampak Kecemasan Akademik.....	14
Kecemasan Akademik Dalam Perspektif Islam	15
Self-Regulation Learning	16
Definisi Self-Regulation Learning.....	16
Karakteristik Self-Regulation Learning.....	17
Aspek-aspek Self-Regulation Learning.....	18
Faktor-faktor Self-Regulation Learning	19
Dampak self-regulated learning.....	21
Self-Regulation Learning dalam Perspektif Islam.....	21
Dukungan Sosial	22
Definisi Dukungan Sosial.....	22
Dimensi Dukungan Sosial	23
Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	24
Sumber Dukungan Sosial	26
Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam.....	27
Kerangka Pemikiran.....	29
Hipotesis Penelitian (Kuantitatif).....	31

Bab 3 Metode Penelitian	32
Rancangan Penelitian	32
Variabel Penelitian	32
Subjek Penelitian.....	34
Populasi	34
Sampel	34
Teknik Pengumpulan Data	35
Instrumen Penelitian.....	35
Instrumen Kecemasan Akademik.....	36
Instrumen Self-Regulated Learning.....	37
Instrumen Dukungan Sosial.....	38
Uji Validitas.....	38
Uji Reliabilitas.....	38
Teknik Analisis Data	39
Analisis Deskriptif	39
Analisis Inferensial	39
Analisis Instrumen	39
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	49
Hasil Penelitian	49
Pembahasan	57

Bab 5 Simpulan dan Saran.....	64
Simpulan.....	64
Saran.....	65
Daftar Pustaka	66
Lampiran	74
Riwayat Hidup	92

