

ABSTRAK

Selva Rahmawati, NIM 1228030177, 2026. Fenomena *Side Hustle* dalam Pemenuhan Gaya Hidup (Studi pada Mahasiswa UIN Bandung).

Fenomena *side hustle* di kalangan mahasiswa menjadi bagian dari perubahan sosial di lingkungan perguruan tinggi. Mahasiswa tidak lagi berfokus pada aktivitas akademik, tetapi juga mulai menjalankan pekerjaan sampingan untuk memenuhi kebutuhan ekonomi dan menunjang gaya hidup sehari-hari. Perkembangan media sosial, meningkatnya kebutuhan konsumsi, serta perubahan pola hidup mahasiswa turut mendorong munculnya aktivitas *side hustle* di kalangan mahasiswa UIN Bandung.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan aktivitas *side hustle* mahasiswa UIN Bandung dalam memenuhi kebutuhan ekonomi, mengetahui faktor pendorong mahasiswa menjalankan *side hustle*, serta menjelaskan dampak yang dirasakan mahasiswa setelah menjalankan pekerjaan sampingan selama masa perkuliahan.

Penelitian ini menggunakan teori Pierre Bourdieu yang meliputi konsep habitus, arena, modal ekonomi, modal sosial, modal budaya, dan modal simbolik. Teori tersebut digunakan untuk menganalisis keterkaitan antara kebiasaan hidup mahasiswa, lingkungan sosial, serta kepemilikan modal dalam membentuk praktik *side hustle* dan mempertahankan gaya hidup mahasiswa.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Informan penelitian merupakan mahasiswa UIN Bandung yang menjalankan aktivitas *side hustle*. Teknik analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa menjalankan *side hustle* dalam berbagai bentuk pekerjaan seperti bisnis jasa, *host live*, pekerjaan berbasis media sosial, dan pekerjaan *freelance* yang fleksibel dengan jadwal kuliah. Faktor ekonomi, kebutuhan gaya hidup, pengembangan diri, serta pengaruh lingkungan sosial menjadi faktor utama mahasiswa menjalankan *side hustle*. Aktivitas tersebut memberikan dampak positif berupa meningkatnya kemandirian finansial, kemampuan komunikasi, pengalaman kerja, serta pola hidup yang lebih produktif. Dampak negatif yang dirasakan mahasiswa berupa kelelahan fisik, benturan jadwal kuliah dan pekerjaan, serta berkurangnya waktu istirahat. Dengan menggunakan analisis Pierre Bourdieu praktik *side hustle* mahasiswa berkaitan dengan pembentukan habitus, pemanfaatan modal, dan posisi mahasiswa dalam arena sosial untuk mempertahankan kebutuhan ekonomi dan gaya hidup selama masa perkuliahan.

Kata Kunci: *Side Hustle*, Gaya Hidup, Mahasiswa