

POLA MAKAN DAN RELEVANSINYA TERHADAP KESEHATAN JIWA
(Studi *Nutritional Psychiatry* dalam Buku *Al-Qanun Fi Al-Tibb* Karya Ibnu Sina)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama
pada jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin



Gingga Ismu Muttaqin Atmaja
1221040048

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG
2026