

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Kerangka Berpikir	5
F. Hasil Penelitian Terdahulu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Quarter-life crisis</i>	9
1. Pengertian <i>Quarter-life crisis</i>	9
2. Karakteristik dan Faktor Penyebab <i>Quarter-life crisis</i> pada Mahasiswa	
10	
3. Dampak <i>Quarter-life crisis</i> pada Mahasiswa	13
4. <i>Quarter-life crisis</i> dalam Perspektif Kehidupan Dewasa Awal	13
B. Mahasiswa Generasi Z.....	14
1. Pengertian Generasi Z.....	14
2. Karakteristik Mahasiswa Generasi Z	15

3. Tantangan Psikologis dan Sosial Generasi Z	16
4. Dinamika Kehidupan Mahasiswa di Era Digital.....	18
C. Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius	19
1. Konsep Dasar, Sejarah, dan Nilai-nilai Stoikisme	19
2. Marcus Aurelius dan Stoikisme	25
a. Biografi Singkat Marcus Aurelius	25
b. Karya <i>Meditations</i> sebagai Sumber Pemikiran	27
c. Konsep Ketenangan Batin dalam Pemikiran Marcus Aurelius	28
d. Konsep Pengendalian Diri dan Kebijakan Hidup	30
e. Pandangan Marcus Aurelius tentang Manusia dan Realitas Hidup	32
D. Sintesis Teoretis Penelitian	34
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	36
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	36
B. Jenis dan Sumber Data	37
1. Sumber Data Primer	37
2. Sumber Data Sekunder.....	38
C. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Dokumentasi	39
2. Observasi.....	40
3. Wawancara.....	40
a. Jumlah Informan	40
b. Pemilihan Informan.....	40
c. Metode dan Pelaksanaan Wawancara	41
d. Penggunaan Data Wawancara.....	42
D. Teknik Analisis Data	42
1. Kondensasi Data (Data Condensation)	43
2. Penyajian Data (Data Display)	43
3. Penarikan Kesimpulan (Conclusion Drawing)	43
4. Verifikasi (Verification)	43
E. Keabsahan Data.....	44
1. Kredibilitas (<i>Credibility</i>)	44
2. Transferabilitas (<i>Transferability</i>)	45

3. Dependabilitas (<i>Dependability</i>).....	46
4. Konfirmabilitas (<i>Confirmability</i>).....	46
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Locus Penelitian	47
1. Mahasiswa Generasi Z sebagai Fokus Kajian.....	47
2. Gambaran Informan Penelitian	48
3. Alasan Pemilihan Mahasiswa Generasi Z sebagai Locus Penelitian ...	49
B. <i>Quarter-life crisis</i> pada Mahasiswa Generasi Z.....	51
1. Pengertian singkat <i>Quarter-life crisis</i>	51
2. Bentuk kegelisahan mahasiswa Generasi Z & Tekanan hidupnya pada fase dewasa awal (masa depan, akademik, sosial, media sosial).....	53
3. <i>Quarter-life crisis</i> sebagai persoalan eksistensial	55
4. Hasil Wawancara <i>Quarter-life crisis</i>	58
C. Perspektif Stoikisme Marcus Aurelius tentang Ketenangan dan Kebijaksanaan Hidup	72
1. Cara Stoikisme memandang kegelisahan manusia	72
2. Ketenangan batin dalam Stoikisme	73
D. Analisis <i>Quarter-life crisis</i> dalam Perspektif Stoikisme.....	75
1. <i>Quarter-life crisis</i> sebagai Persoalan Filosofis Mahasiswa Generasi Z .	75
2. Kegelisahan bukan berasal dari peristiwa, tetapi dari penilaian	77
3. Ketidakseimbangan antara hal yang bisa dan tidak bisa dikendalikan	79
4. Dampak cara berpikir terhadap kecemasan mahasiswa.....	83
5. Pembacaan Kegelisahan Mahasiswa Generasi Z melalui Pemikiran Marcus Aurelius	85
a. Kehidupan Mahasiswa Generasi Z dalam Perspektif Marcus Aurelius	86
b. Kegelisahan Mahasiswa Generasi Z dalam Kehidupan Modern	89
c. Sumber Kegelisahan Menurut Marcus Aurelius.....	91
d. Pengendalian Diri dan Stoikisme dalam Menghadapi <i>Quarter-life crisis</i>	94
BAB V PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101

LAMPIRAN	105
Lampiran 1 : Transkrip Wawancara.....	105
Transkrip Wawancara 1	105
Transkrip Wawancara 2	109
Transkrip Wawancara 3	112
Transkrip Wawancara 4	117
Transkrip Wawancara 5	119
Transkrip Wawancara 6	121
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Wawancara	125
Lampiran 3 : Dokumentasi Wawancara	131
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	133

