

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
MOTTO	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Kerangka Pemikiran.....	11
F. Hipotesis Penelitian	14
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	14
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	33
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	33
B. Kajian Konseptual	36
1. Konsep Afirmasi Positif.....	36
2. Konsep Pengendalian Emosi.....	39
C. Kajian Teori.....	40
1. Teori Cognitive Behavioral Therapy (CBT)	41
2. Teori Regulasi Emosi.....	44
BAB III : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
1. Lokasi RA Al-Ihsan	55
2. Visi dan Misi RA Al-Ihsan	56
3. Struktur Organisasi RA Al-Ihsan	56
4. Sarana dan Prasarana RA Al-Ihsan	57
5. Program Parenting RA Al-Ihsan	58

B. HASIL PENELITIAN	60
1. Konsidi pengendalian emosi anak sebelum pelaksanaan pelatihan hypnoparenting.....	60
2. Pelaksanaan program Pelatihan Hypnoparenting	63
3. Hasil Uji Instrumen (Validitas dan Reliabilitas).....	67
4. Hasil Uji Prasyarat (Normalitas dan Linearitas)	73
5. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	76
6. Perubahan penengendalian emosi anak setelah pelaksanaan pelatihan hypnoparenting.....	79
C. PEMBAHASAN ATAU ANALISIS	81
1. Analisis pengaruh afirmasi positif orang tua terhadap pengendalian emosi anak.....	81
2. Faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan pelatihan hypnoparenting.....	83
BAB IV : PENUTUP	86
SIMPULAN DAN SARAN	86
A. SIMPULAN	86
B. SARAN	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92

