

## DAFTAR ISI

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                          | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                          | iv    |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                          | v     |
| KATA PENGANTAR.....                              | vi    |
| DAFTAR TABEL.....                                | xv    |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xvii  |
| RIWAYAT HIDUP .....                              | xviii |
| MOTTO HIDUP .....                                | xix   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                          | 1     |
| A. Latar Belakang Penelitian .....               | 1     |
| B. Fokus Penelitian .....                        | 8     |
| C. Tujuan Penelitian.....                        | 8     |
| D. Kegunaan Penelitian.....                      | 9     |
| 1. Secara Akademis.....                          | 9     |
| 2. Secara Praktis.....                           | 10    |
| E. Tinjauan Pustaka .....                        | 10    |
| 1. Landasan Teoritis .....                       | 10    |
| 2. Kerangka Konseptual.....                      | 12    |
| F. Langkah-Langkah Penelitian .....              | 13    |
| 1. Lokasi Penelitian.....                        | 13    |
| 3. Metode Penelitian .....                       | 14    |
| 4. Jenis Data dan Sumber Data .....              | 15    |
| 5. Penentuan Informan atau Unit Penelitian ..... | 17    |
| 6. Teknik Pengumpulan Data.....                  | 18    |
| 7. Teknik Penentuan Keabsahan Data .....         | 19    |
| 8. Teknik Analisis Data.....                     | 20    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....                      | 22    |
| A. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....            | 22    |

|                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| B. Kajian Konseptual.....                                                                                     | 27  |
| C. Kajian Teoritis.....                                                                                       | 30  |
| 1. Bimbingan Konseling Islam .....                                                                            | 30  |
| 2. Tazkiyah Al-Nafs.....                                                                                      | 46  |
| 3. Kemampuan Adaptasi Siswa .....                                                                             | 56  |
| BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                                                 | 77  |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                      | 77  |
| 1. Sekilas Madrasah Aliyah Husnul Khatimah .....                                                              | 77  |
| 2. Visi Misi Madrasah Aliyah Husnul Khatimah .....                                                            | 79  |
| 3. Struktur Madrasah Aliyah Husnul Khatimah .....                                                             | 79  |
| 4. Program dan Layanan BK MA Husnul Khatimah .....                                                            | 80  |
| B. Hasil Penelitian .....                                                                                     | 82  |
| 1. Strategi Guru BK dalam Merancang Layanan Konseling yang<br>Mengintegrasikan Tahapan Tazkiyah Al-Nafs ..... | 82  |
| 2. Kontribusi Tahapan Tazkiyah al-Nafs terhadap Kemampuan Adaptasi<br>Siswa dalam Proses Konseling .....      | 91  |
| 3. Perubahan Kemampuan Adaptasi Siswa Setelah Mengikuti Layanan<br>Konseling .....                            | 110 |
| C. Pembahasan Penelitian.....                                                                                 | 115 |
| BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....                                                                                | 125 |
| A. Simpulan.....                                                                                              | 125 |
| B. Saran.....                                                                                                 | 127 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                          | 129 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                 | 134 |