

DAFTAR ISI

COVER	
ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	13
E. Kerangka Berpikir.....	16
F. Permasalahan Utama	20
G. Hasil Penelitian Terdahulu	22
BAB II KAJIAN PUSTAKA	26
A. Psikoedukasi.....	26
1. Pengertian Psikoedukasi.....	26
2. Tujuan Psikoedukasi.....	27
3. Prinsip Psikoedukasi	28
4. Metode Psikoedukasi.....	30
5. Media Psikoedukasi.....	31
B. Karakteristik Dewasa Awal	32
1. Pengertian Dewasa Awal	32
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	33
3. Kesehatan Mental Dewasa Awal	34

4. Kebutuhan Spiritual Dewasa Awal	35
C. Pemikiran Ibnu Qudamah al-Maqdisy.....	36
D. <i>Muhasabah</i> Perspektif <i>Kitab Minhajul Qashidin</i>	40
1. Pengertian <i>Muhasabah</i>	40
2. <i>Maqam Muhasabah</i>	44
3. Aspek <i>Muhasabah</i>	47
4. Manfaat <i>Muhasabah</i>	48
5. <i>Muhasabah</i> sebagai Psikoterapi Sufistik.....	50
6. <i>Muhasabah</i> dan Kesehatan Mental	51
E. Komik sebagai Media Psikoedukasi	52
1. Pengertian Komik.....	52
2. Karakteristik dan Kriteria Komik yang Baik	53
3. <i>Visual Storytelling</i>	57
4. Efektivitas Komik	58
5. Implikasi dalam Psikoedukasi	59
F. Relevansi Visual Spiritual dalam Psikoedukasi.....	60
1. Efektivitas Media Gambar dalam Psikoedukasi.....	60
2. Implikasi bagi Perancangan Komik Psikoedukasi <i>Muhasabah</i>	62
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	64
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	64
1. Tahap <i>Define</i> (Pendefinisian)	65
2. Tahap <i>Design</i> (Perancangan).....	67
3. Tahap <i>Develop</i> (Pengembangan).....	68
B. Jenis dan Sumber Data	69
1. Jenis Data	69
2. Sumber Data	69
C. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	70
1. Teknik Pengumpulan Data	70
2. Instrumen Penelitian.....	71
D. Teknik Analisis Data	76
1. Analisis Data Validasi Ahli.....	76

2. Analisis Data Kualitatif.....	76
E. Tempat, Waktu, dan Alur Penelitian.....	77
1. Tempat Penelitian	77
2. Waktu Penelitian.....	78
3. Alur Penelitian.....	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Deskripsi Hasil Penelitian	80
1. Tahapan Pengembangan Psikoedukasi <i>Muhasabah</i> Perspektif Kitab <i>Minhajul Qoshidin</i> Berbasis Media Komik “JEDA”	81
2. Validasi Pengembangan Psikoedukasi <i>Muhasabah</i> Perspektif Kitab <i>Minhajul Qoshidin</i> Berbasis Media Komik “JEDA”	82
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	96
1. Tahapan Pengembangan Psikoedukasi <i>Muhasabah</i> Perspektif Kitab <i>Minhajul Qoshidin</i> Berbasis Media Komik “JEDA”	98
2. Validasi Media Komik Psikoedukasi <i>Muhasabah</i> Perspektif Kitab <i>Minhajul Qoshidin</i>	102
3. Karakteristik Produk Media Komik Psikoedukasi <i>Muhasabah</i> Perspektif Kitab <i>Minhajul Qoshidin</i>	105
BAB V PENUTUP	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	117
RIWAYAT HDIUP.....	148