

ABSTRAK

Fidya Ramadhina (1221040041) 2026: HUBUNGAN TAWAKAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XII SMK MUHAMMADIYAH CIKAMPEK KABUPATEN KARAWANG

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh berbagai tuntutan akademik yang dihadapi siswa kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan (SMK), seperti penyelesaian tugas pembelajaran, Praktik Kerja Lapangan (PKL), penyusunan laporan PKL, ujian kompetensi, serta persiapan memasuki dunia kerja maupun pendidikan tinggi. Berbagai tuntutan tersebut berpotensi menimbulkan tekanan akademik sehingga siswa memerlukan resiliensi akademik agar mampu beradaptasi, bertahan, dan bangkit dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses pendidikan. Penelitian ini didasarkan pada kerangka berpikir bahwa tawakal sebagai aspek spiritual dan bentuk *coping religius* dapat membantu siswa menghadapi tekanan akademik secara lebih adaptif melalui ketenangan batin, optimisme, serta penyerahan diri kepada Allah Swt. setelah melakukan ikhtiar secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat tawakal, tingkat resiliensi akademik, serta hubungan antara tawakal dengan resiliensi akademik pada siswa kelas XII SMK Muhammadiyah Cikampek Kabupaten Karawang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian berjumlah 700 siswa kelas XII, sedangkan sampel penelitian berjumlah 88 siswa yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri atas skala tawakal berdasarkan teori Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan skala resiliensi akademik berdasarkan teori Cassidy (2016). Analisis data dilakukan menggunakan bantuan program *IBM SPSS Statistics versi 27* melalui analisis statistik deskriptif dan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat tawakal memiliki nilai rata-rata (*mean*) sebesar 64,91 dan berada pada kategori sedang, sedangkan resiliensi akademik memiliki nilai rata-rata (*mean*) sebesar 58,93 yang juga berada pada kategori sedang. Hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,761$ dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara tawakal dengan resiliensi akademik pada siswa kelas XII SMK Muhammadiyah Cikampek Kabupaten Karawang. Artinya, semakin tinggi tingkat tawakal yang dimiliki siswa, semakin tinggi pula tingkat resiliensi akademiknya.

Kata kunci: Tawakal, Resiliensi Akademik, Siswa Kelas XII SMK.