

ABSTRAK

Eka Mutmainnah Alviza (1221040033) 2026: *Peran Moderasi Kontrol Usaha dalam Pengaruh Tawakal terhadap Kecemasan Ujian Praktik Siswa SMK Jurusan Kuliner (Studi pada Siswa SMKN 2 Karawang)*

Kecemasan dalam menghadapi ujian praktik merupakan salah satu permasalahan psikologis yang dapat dialami siswa SMK, khususnya siswa jurusan kuliner yang dituntut menunjukkan keterampilan secara langsung dalam situasi evaluatif. Tawakal dipandang sebagai salah satu sikap spiritual yang dapat membantu individu menghadapi tekanan dengan menyerahkan hasil kepada Allah Swt. setelah melakukan usaha secara optimal. Sementara itu, kontrol usaha merupakan kemampuan individu dalam mengarahkan, mempertahankan, dan mengevaluasi usaha selama proses belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tawakal terhadap kecemasan menghadapi ujian praktik serta mengetahui peran kontrol usaha dalam memoderasi pengaruh tawakal terhadap kecemasan menghadapi ujian praktik pada siswa SMKN 2 Karawang Jurusan Kuliner.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif. Landasan penelitian mencakup konsep tawakal menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, kecemasan ujian menurut Spielberger, serta kontrol usaha yang didasarkan pada konsep Self-Regulated Learning. Responden penelitian berjumlah 60 siswa kelas XI Jurusan Kuliner SMKN 2 Karawang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan skala psikologi dan dianalisis melalui statistik deskriptif, uji asumsi klasik, regresi linear sederhana, serta Moderated Regression Analysis (MRA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tawakal, kecemasan menghadapi ujian praktik, dan kontrol usaha berada pada kategori sedang. Tawakal berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kecemasan menghadapi ujian praktik dengan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$) dan koefisien regresi sebesar -0,530. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tawakal, semakin rendah kecemasan menghadapi ujian praktik. Sementara itu, hasil uji MRA menunjukkan nilai signifikansi interaksi tawakal dan kontrol usaha sebesar 0,768 ($>0,05$), sehingga kontrol usaha tidak terbukti memoderasi pengaruh tawakal terhadap kecemasan menghadapi ujian praktik.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tawakal berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kecemasan menghadapi ujian praktik, sedangkan kontrol usaha tidak berperan sebagai variabel moderator dalam hubungan tersebut. Penelitian ini menunjukkan bahwa sikap tawakal menjadi salah satu faktor yang berkaitan dengan kecemasan siswa dalam menghadapi situasi evaluatif, sementara peran kontrol usaha sebagai faktor yang memperkuat atau memperlemah pengaruh tersebut belum terbukti secara empiris pada responden penelitian.

Kata kunci: Tawakal, Kecemasan Ujian Praktik, Kontrol Usaha.