

## ABSTRAK

Kecemasan karir seringkali dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, dimana pada fase ini mahasiswa tengah melalui transisi dari dunia akademik menuju dunia profesional. Untuk merespons tuntutan tersebut individu perlu beradaptasi agar dapat menavigasi pilihan karir yang tepat. Mahasiswa dilingkungan Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri (PTKIN) aspek spiritual spesifiknya Tawakal di hipotesiskan dapat menjadi fondasi psikospiritual yang dapat memberikan ketenangan batin dalam perencanaan karir.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain survei *cross-sectional* yang bersifat deskriptif korelasional yang melibatkan 74 mahasiswa Sastra Inggris UIN Sunan Gunung Djati Bandung, dengan pengumpulan data menggunakan survey melalui instrumen skala yang sebelumnya telah di uji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dilakukan regresi linear untuk mendapatkan gambaran dari data lapangan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat Tawakal, kondisi Kematangan Karir, serta gambaran mengenai seberapa besar pengaruh Tawakal terhadap Kematangan Karir pada mahasiswa Sastra Inggris Angkatan 2022 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa tingkatan Tawakal dari mahasiswa berada pada kategori rendah yaitu 37,8%; sedangkan untuk Kematangan Karir berada pada taraf yang adaptif dengan persentase 54,1%. Adapun hasil dari uji hipotesis menunjukkan bahwa Tawakal memiliki pengaruh yang signifikan dengan arah hubungan yang negatif ( $B = -0,074$ ; Sig.  $0,010 < 0,10$ ) dengan koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan bahwa Tawakal memiliki pengaruh sebesar 8,9% terhadap Kematangan Karir.

Data tersebut kemudian dianalisis melalui Teori *Religious Coping*, yang menunjukkan bahwa sampel cenderung mengadopsi gaya *Self-Directing Religious Coping* yang membuktikan bahwa nilai Tawakal belum sepenuhnya terinternalisasi secara optimal dalam merencanakan karir pada mahasiswa Sastra Inggris UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2022.

**Kata kunci :** Kematangan Karir, Tawakal, Tasawuf, Vokasional.