

ABSTRAK

Ai Sri Rahayu, 122208005, : Penerapan Lembar Kerja Berbasis Proyek Pada Pembuatan Es Krim Kefir Dengan Ekstrak Daun Cincau Hijau (*Cyclea barbata* Miers) Untuk Meningkatkan Literasi Nutrisi Siswa Kelas XI.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan aktivitas siswa, menganalisis peningkatan literasi nutrisi, dan mengidentifikasi karakteristik es krim kefir dengan ekstrak daun cincau hijau (*Cyclea barbata* Miers) melalui penerapan lembar kerja berbasis proyek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pra-eksperimental *one-group pretest-posttest* yang melibatkan 32 siswa kelas XI.3 SMA Al Islam Bandung. Data dikumpulkan melalui lembar observasi, lembar kerja, tes literasi nutrisi yang mencakup aspek pengetahuan dan keterampilan, skala sikap, serta pengujian karakteristik produk. Hasil penelitian menunjukkan aktivitas siswa pada pembelajaran menggunakan lembar kerja berbasis proyek termasuk kategori sangat baik, dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan peningkatan literasi nutrisi siswa secara signifikan. Rata-rata peningkatan literasi nutrisi berdasarkan *N-Gain* sebesar 0,81 termasuk kategori tinggi, dan sikap literasi nutrisi termasuk kategori Sangat baik. Es krim kefir dengan penambahan ekstrak cincau hijau memperlambat waktu leleh, memengaruhi sifat organoleptik, meningkatkan total padatan, dan menurunkan kadar air es krim. Secara sensoris, peningkatan konsentrasi menghasilkan warna semakin kehijauan dan aroma cincau samar, sedangkan rasa asam kefir dan manis tetap seimbang. Dengan demikian, lembar kerja berbasis proyek efektif meningkatkan aktivitas dan literasi nutrisi siswa serta mendukung pemanfaatan cincau hijau sebagai penstabil alami.

Kata kunci: Literasi nutrisi, lembar kerja berbasis proyek, ekstrak cincau hijau, es krim kefir.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG