

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	1
ABSTRAK	I
LEMBAR PENYATAAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	IV
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan masalah	7
D. Manfaat hasil penelitian	8
E. Kerangka berpikir.....	8
F. Hasil penelitian terdahulu	20
BAB II	25
TINJAUAN PUSTAKA	25
A. Zikir	25
1. Definisi zikir.....	25
2. Zikir dalam pandangan tasawuf.....	30
3. Tujuan dan fungsi zikir	32
B. Zikir <i>Al-Matsurat</i>.....	36
1. Definisi zikir <i>AL-Matsurat</i>	36
2. Sejarah zikir <i>Al-Matsurat</i>	38
3. Struktur bacaan zikir <i>Al Ma'tsurat</i>	39
4. Nilai nilai spiritual dalam <i>Al Ma'tsurat</i>	41
C. <i>Self regulation</i>	43
1. Definisi <i>self regulation</i>	44
2. <i>Self regulation emotion</i>	47
3. <i>Self regulation learning</i> (regulasi diri dalam belajar)	51
4. <i>Self regulation</i> dan disiplin belajar	53

D. Coping religious	54
1. Definisi <i>coping religious</i>	54
2. Fungsi <i>coping religious</i>	56
3. Hubungan <i>coping religious</i> dengan zikir <i>Al-Masurat</i>	57
E. Prokrasstinasi Akademik	58
1. Definisi prokartinasi	58
2. Definisi prokrastinasi akademik	61
3. Sejarah Prokrastinasi	64
4. Faktor-faktor prokrastinasi akademik.....	65
5. Bentuk bentuk Prokrastinasi Akademik.....	68
6. Dampak prokrastinasi akademik.....	73
BAB III	77
METODOLOGI PENELITIAN	77
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	77
B. Jenis dan Sumber Data	80
C. Teknik Pengumpulan Data	84
D. Teknik Analisis Data	89
E. Tempat Dan Waktu Penelitian	91
BAB IV	93
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	93
A. Deskripsi Data	93
1. Profil	93
2. Hasil penelitian	96
B. Pembahasan Hasil Penelitian	230
1. Pemaknaan siswa IRMA terhadap praktik zikir pagi <i>Al-Ma'tsurat</i>	230
2. Bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi akademik pada anggota IRMA.....	239
3. Pemaknaan zikir <i>Al-Ma'tsurat</i> sebagai kontrol perilaku prokrastinasi akademik..	248
BAB V	258
PENUTUP	258
A. Kesimpulan	258
B. Saran	259
DAFTAR PUSTAKA	261
LAMPIRAN	266