

**ANALISIS AYAT-AYAT TAWAKAL UNTUK MENGATASI
OVERTHINKING: PERSPEKTIF *RELIGIOUS COPING* KENNETH
PARGAMENT
(Studi Pada *Tafsir Al-Azhar* Karya Buya Hamka)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar
Sarjana Agama



Oleh:

**Sufairah Nida'ul Haq
NIM: 1221030197**

**JURUSAN ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN
GUNUNG DJATI
BANDUNG
2026**