

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Masalah.....	8
F. Kerangka Berpikir.....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
H. Sistematika Penulisan	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Tinjauan Umum Tentang Tawakal.....	17
1. Definisi Tawakal.....	17
2. Hakikat Tawakal dan Hubungannya dengan Ikhtiar.....	19
3. Tawakal Sebagai <i>Coping Mechanism</i> dalam Perspektif Psikologi.....	21
4. Ciri-Ciri Tawakal.....	23
B. Tinjauan Umum Tentang <i>Overthinking</i>	24
1. Definisi <i>Overthinking</i>	24
2. <i>Overthinking</i> dalam Perspektif Islam	26
3. Faktor-faktor Penyebab <i>Overthinking</i>	27
4. Dampak <i>Overthinking</i>	29

C. <i>Religious Coping</i>	31
1. Definisi <i>Religious Coping</i>	31
2. Bentuk-Bentuk <i>Religious Coping</i>	35
D. Kajian Interdisipliner	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
B. Jenis dan Sumber Data	44
C. Teknik Pengumpulan Data	46
D. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Biografi Buya Hamka dan <i>Tafsir Al-Azhar</i>	50
1. Kelahiran Buya Hamka.....	50
2. Pendidikan dan Karir Buya Hamka	51
3. Karya-Karya Buya Hamka.....	53
4. Karakteristik <i>Tafsir Al-Azhar</i>	54
B. Analisis Ayat-Ayat Tentang Tawakal Dalam Al-Qur'an Menurut Buya Hamka Dalam <i>Tafsir Al-Azhar</i>	56
1. Inventarisasi Ayat-Ayat Tawakal	56
2. Penafsiran Buya Hamka Terhadap Ayat-Ayat Tentang Tawakal Dalam <i>Tafsir Al-Azhar</i>	60
3. Konsep Tawakal Buya Hamka Dalam <i>Tafsir Al-Azhar</i>	119
C. Telaah Potensi Tawakal Untuk Mengendalikan <i>Overthinking</i> dalam Perspektif <i>Religious Coping</i> Kenneth Pargament	125
1. Tawakal Mengendalikan Pikiran Negatif	125
2. Tawakal Mengembalikan Keseimbangan Jiwa dari Suasana Hati Negatif.....	127
3. Tawakal Mengendalikan Pikiran dari Kebimbangan dalam Mengambil Keputusan.....	128
4. Tawakal Memulihkan Kemampuan Bertindak yang Mengalami Hambatan	129
5. Tawakal Mengendalikan Kekhawatiran terhadap Penilaian Orang Lain	130
BAB V PENUTUP.....	133
Kesimpulan.....	133

Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	136
RIWAYAT HIDUP	146

