

ABSTRAK

Ilma Khoerunnisa (1222100027): *Hubungan Antara Kegiatan Memanah dengan Regulasi Emosi Anak Usia Dini (Penelitian di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang).*

Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang, ditemukan bahwa sebagian anak masih mengalami kesulitan dalam memusatkan perhatian, menunggu giliran, mengendalikan rasa kecewa, serta menenangkan diri ketika menghadapi kegagalan dalam kegiatan memanah. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya pemberian stimulasi yang dapat membantu anak mengembangkan kemampuan regulasi emosi melalui pengalaman langsung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) kegiatan memanah anak usia dini di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang; (2) regulasi emosi anak usia dini di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang; dan (3) hubungan antara kegiatan memanah dengan regulasi emosi anak usia dini di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang.

Penelitian ini didasarkan pada teori Rahmawati, yang menyatakan bahwa kegiatan memanah menjadi sarana bagi anak untuk belajar mengendalikan diri, meningkatkan fokus, dan mengembangkan kesabaran, karena proses menembak memerlukan konsentrasi tinggi serta kontrol emosi.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 18 anak di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang. Teknik pengumpulan data melalui observasi dan dokumentasi. Data penelitian diperoleh melalui pengamatan terhadap kegiatan memanah dan regulasi emosi anak selama kegiatan berlangsung. Selanjutnya, data dianalisis menggunakan teknik statistik korelasional untuk mengetahui hubungan antara kegiatan memanah dengan regulasi emosi anak usia dini.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa kegiatan memanah memperoleh nilai rata-rata sebesar 96 dan berada pada kategori sangat baik, sedangkan regulasi emosi anak usia dini memperoleh nilai rata-rata sebesar 83 dan juga berada pada kategori sangat baik. Hasil perhitungan koefisien korelasi menggunakan korelasi *Product Moment* diperoleh nilai r sebesar 0,700, yang menunjukkan adanya hubungan yang tinggi antara kegiatan memanah dengan regulasi emosi anak usia dini. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai t hitung sebesar $3,922 > t$ tabel sebesar 2,120, pada taraf signifikansi 5% sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, terdapat hubungan positif dan signifikan antara kegiatan memanah dengan regulasi emosi anak usia dini di Kelompok B RA Kaffah Kecamatan Babakan Caringin Kabupaten Sumedang. Berdasarkan hasil koefisien determinasi, kegiatan memanah memberikan kontribusi sebesar 49% terhadap regulasi emosi anak usia dini, sedangkan 51% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

Kata Kunci: Anak Usia Dini, Kegiatan Memanah, Regulasi Emosi