

ABSTRAK

Diah Ayu Putri Salma, Strategi Pemberdayaan Masyarakat dalam Praktik Perilaku Hidup Sehat.

Perilaku Hidup Sehat (PHS) merupakan upaya masyarakat dalam memelihara kesehatan dan mencegah risiko penyakit. Namun, praktik PHS di Kelurahan Andir masih menghadapi kendala, terutama rendahnya pemeriksaan tekanan darah dan gula darah secara rutin. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya strategi pemberdayaan masyarakat yang mampu memperkuat partisipasi dan keterlibatan masyarakat dalam praktik PHS.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi pemberdayaan masyarakat dalam praktik PHS di Kelurahan Andir melalui aspek perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi kegiatan.

Penelitian ini menggunakan fungsi manajemen George R. Terry yang meliputi *Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling* (POAC) sebagai kerangka analisis. Pendekatan *Community Based Participatory Research* (CBPR) digunakan untuk menempatkan masyarakat sebagai pihak yang terlibat aktif dalam proses penelitian dan pemberdayaan masyarakat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Community Based Participatory Research* (CBPR). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan *Focus Group Discussion* (FGD). Informan penelitian terdiri atas petugas puskesmas, kader kesehatan, Ketua RT/RW, dan masyarakat. Analisis data dilakukan secara kualitatif melalui reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi pemberdayaan masyarakat dilaksanakan melalui perencanaan partisipatif dengan memprioritaskan kegiatan, pengorganisasian melalui pembagian peran dan koordinasi, serta pelaksanaan pemeriksaan tekanan darah dan gula darah yang diintegrasikan dengan kegiatan posyandu serta menunjukkan adanya peningkatan partisipasi masyarakat. Evaluasi menunjukkan bahwa partisipasi masyarakat belum merata karena rendahnya keterlibatan warga dan keterbatasan akses pada wilayah tertentu. Hambatan tersebut ditindaklanjuti melalui musyawarah, penyesuaian lokasi, dan koordinasi dengan kader kesehatan.

Kata Kunci: Strategi Pemberdayaan Masyarakat, Perilaku Hidup Sehat, Partisipasi Masyarakat, *Community Based Participatory Research*