

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Kerangka Berpikir	9
F. Hipotesis.....	12
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini	16
1. Pengertian Perkembangan Kognitif	16
2. Karakteristik Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini.....	17
3. Capaian Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini.....	22
B. Kualitas Tidur dan Peran Neurologis pada Anak Usia Dini	26
1. Pengertian Tidur dan Kualitas Tidur	26
2. Fase Tidur NREM dan REM Serta Fungsinya Bagi Otak Anak	29
3. Standar Durasi dan Kualitas Tidur Anak Usia 5-6 Tahun	31
4. Peran Tidur dalam Perkembangan Neurologis.....	32
5. Dampak Kurang Tidur Terhadap Perhatian, Memori dan Kinerja Kognitif	37

6. Indikator Kualitas Tidur Anak Usia Dini	40
C. Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini	45
1. Pengertian Konsentrasi Belajar	45
2. Konsentrasi Belajar di Pagi Hari: Urgensi dan Karakteristiknya...	47
3. Strategi Peningkatan Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini	48
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konsentrasi Belajar.....	50
5. Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Kesiapan dan Hasil Belajar Anak Usia Dini.....	51
6. Indikator Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini.....	53
D. Hubungan Kualitas Tidur Anak dengan Konsentrasi Belajar di Pagi Hari.....	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	60
B. Jenis dan Sumber Data	62
C. Teknik Pengumpulan Data.....	64
D. Teknik Analisis Data	66
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Kondisi Objektif RA At-Taqwa.....	75
B. Hasil Penelitian.....	78
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	93
BAB V PENUTUP	98
A. Simpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	109
RIWAYAT HIDUP.....	178