

ABSTRAK

Alya Aprilly Nurfadilah NIM 1221060012. *Tela'ah Hadis Qana'ah Untuk Mengatasi Kecemasan: Analisis Maudhu'i Perspektif Imam An-Nawawi*

Permasalahan ini dilatar belakangi dengan permasalahan kesehatan mental yang semakin meningkat yaitu kecemasan pada masyarakat modern akibat dengan rasa khawatir, takut, dan ketegangan terhadap sesuatu yang belum pasti terjadi. Dalam kehidupan modern, kecemasan dapat dipengaruhi oleh berbagai tekanan, seperti tuntutan akademik, sosial, pekerjaan, serta ketidakpastian masa depan. Islam menawarkan pendekatan spiritual dalam menghadapi kondisi tersebut, salah satunya melalui sikap qana'ah. permasalahan penelitian ini meliputi: 1) Bagaimana Pemaknaan Qana'ah Dalam kitab Hadis Syarah Shahih Muslim menurut imam An-Nawawi? 2) Bagaimana Nilai Qana'ah Tersebut Bisa Mengatasi Kecemasan?

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemaknaan qana'ah dalam hadis-hadis Shahih Muslim menurut Imam an-Nawawi serta menganalisis bagaimana qana'ah dapat membantu mengatasi kecemasan. Kerangka berpikir penelitian dibangun melalui fenomena meningkatnya kecemasan, hadis qana'ah dalam shahih muslim, analisis kualitas sanad dan matan serta identifikasi nilai qana'ah dalam upaya mengatasi kecemasan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (library research). Data primer berupa hadis hadis tentang qana'ah yang diperoleh dari kitab induk dengan bantuan aplikasi maktabah syamilah, hadis soft dan Ensiklopedia Hadis, sedangkan data sekunder diperoleh dari buku, jurnal, dan berbagai literatur yang relevan. Teknis analisi data dilakukan melalui metode maudhu'i (tematik), yaitu menghimpun hadis-hadis yang berkaitan dengan qana'ah dalam Shahih Muslim, kemudian dianalisis melalui takhrij dan syarah hadis, khususnya berdasarkan penjelasan Imam an-Nawawi, serta didukung oleh literatur hadis, psikologi Islam, dan penelitian ilmiah yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa qana'ah merupakan sikap merasa cukup terhadap pemberian Allah Swt., menerima dan mensyukuri apa yang diperoleh, serta tidak berlebihan dalam mengejar kenikmatan dunia. Qana'ah dapat membantu mengatasi kecemasan melalui kemampuan menerima keadaan setelah berusaha, mengendalikan keinginan berlebihan, mengurangi kecenderungan membandingkan diri, serta menumbuhkan rasa syukur dan tawakal. Dengan demikian, qana'ah dapat menjadi salah satu pendekatan spiritual dalam menghadapi kecemasan secara lebih proporsional.

Kata Kunci:Qana'ah, Kecemasan, Hadis, Maudhu'i, Imam an-Nawawi