

**LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN
PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*
UNTUK MENGHADAPI KESULITAN REGULASI
EMOSI SISWA DI LINGKUNGAN SEKOLAH
(Penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan Bandung Timur)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh:

Tsania Ratu Oktaviani

NIM. 1224010158

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG
2026 M / 1448 H**