

ABSTRAK

Witriyani (1222100078): *Pengaruh Media Sensory Path Terhadap Keseimbangan Dinamis Anak Usia Dini di Kelompok A RA Al Hasan Kecamatan Panyileukan Kota Bandung.*

Berdasarkan hasil observasi di kelompok A RA Al Hasan Kecamatan Panyileukan Kota Bandung menunjukkan bahwa kemampuan keseimbangan dinamis anak usia dini belum berkembang secara optimal. Hal tersebut terlihat dari masih rendahnya kemampuan anak dalam menjaga keseimbangan tubuh saat berjalan, berpindah arah, serta membawa benda ketika bergerak. Oleh karena itu, peneliti menerapkan media *sensory path* sebagai media pembelajaran yang mampu memberikan stimulasi sensorik dan motorik melalui aktivitas bermain yang menarik guna mengetahui pengaruhnya terhadap keseimbangan dinamis anak usia dini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Kemampuan keseimbangan dinamis anak usia dini sebelum menggunakan media *sensory path*; (2) Kemampuan keseimbangan dinamis anak usia dini sesudah menggunakan media *sensory path*; (3) Pengaruh media *sensory path* terhadap keseimbangan dinamis anak usia dini di kelompok A RA Al Hasan Kecamatan Panyileukan Kota Bandung.

Keseimbangan dinamis merupakan kemampuan anak dalam mempertahankan kestabilan tubuh saat bergerak. Kemampuan tersebut perlu distimulasi melalui kegiatan pembelajaran yang menarik dan sesuai dengan karakteristik anak. Salah satu media yang dapat digunakan adalah *sensory path*, yaitu media pembelajaran berbasis jalur sensori yang dirancang untuk menstimulasi sistem sensorik dan motorik melalui berbagai aktivitas gerak sehingga dapat membantu meningkatkan keseimbangan dinamis anak usia dini. Penggunaan media *sensory path* didukung oleh teori integrasi sensori Jean Ayres (2007) yang menjelaskan bahwa sistem vestibular, proprioseptif, dan taktil berperan dalam mendukung kontrol postur dan koordinasi gerak. Selain itu, teori perkembangan motorik Hurlock dalam Ariani (2022) menekankan pentingnya latihan, kesempatan bergerak, dan pengalaman fisik dalam perkembangan kemampuan motorik anak.

Metode penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental design* dengan bentuk *one group pretest-posttest design*. Jumlah responden penelitian sebanyak 19 anak. Instrumen penelitian disusun berdasarkan indikator keseimbangan dinamis dengan nilai validitas 0,717-0,874 dan nilai reliabilitas 0,987. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan dokumentasi, sedangkan teknik analisis data menggunakan *paired sample t-test*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan keseimbangan dinamis anak usia dini meningkat dari 46,11 pada saat *pretest* menjadi 60,84 pada saat *posttest*. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh thitung (9,025) > ttabel (2,101). Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, terdapat pengaruh penggunaan media *sensory path* terhadap keseimbangan dinamis anak usia dini di kelompok A RA Al Hasan Kecamatan Panyileukan Kota Bandung.