

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Konsep Hadis dan Metode Pemahamannya.....	14
B. Konsep Kesehatan.....	29
C. Pola Makan Sehat	33
D. Makanan Sehat dan Gizi Seimbang	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
B. Jenis dan Sumber Data.....	50
1. Data Primer	51

2. Data Sekunder	51
C. Teknik Pengumpulan Data	52
D. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Mengenal Pribadi Imam al-Tirmizī dan Kitab Syamā'il Muḥammadiyah	55
B. Inventarisasi Hadis tentang Tata Cara Makan dalam Kitab Syamail Muḥammadiyah	59
1. Hadis tentang Cara Makan Rasulullah	60
2. Hadis tentang Jenis Roti dan Lauk Pauk yang di Makan Rasulullah.	61
3. Hadis tentang Doa yang Diucapkan Rasulullah Sebelum dan Sesudah Makan.....	64
4. Hadis tentang Buah-Buahan yang Dimakan Rasulullah.	66
5. Hadis tentang Minuman dan Cara Minum Rasulullah	66
C. Gambaran tentang Tata Cara Makan Nabi.....	68
1. Cara dan Posisi Makan.....	68
2. Minuman dan Tata Cara Minum	77
3. Doa dan Bacaan Makan.....	80
D. Manfaat Kesehatan dalam Tata Cara Makan Nabi.....	81
1. Cara dan Posisi Makan.....	81
2. Minuman dan Tata Cara Minum	99
3. Doa dan Bacaan Makan.....	103
BAB V PENUTUP	105
A. Simpulan	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
RIWAYAT HIDUP.....	115