

Abstrak

Perilaku agresi pada remaja laki-laki merupakan salah satu permasalahan psikososial yang berkaitan dengan berbagai aspek sosial dan psikologis. Konformitas terhadap norma maskulin berkaitan dengan internalisasi dan penerapan norma mengenai perilaku laki-laki dalam interaksi sosial, sedangkan harga diri berkaitan dengan evaluasi individu terhadap dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas norma maskulin, harga diri, dan perilaku agresi pada remaja laki-laki yang tergabung di Komunitas X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional terhadap 53 remaja laki-laki yang merupakan anggota aktif Komunitas X. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Conformity to Masculine Norms Inventory-30 (CMNI-30), Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), dan Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara konformitas norma maskulin dan perilaku agresi ($r = 0,325$; $p < 0,05$). Terdapat pula hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dan perilaku agresi ($\rho = -0,496$; $p < 0,05$). Sementara itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas norma maskulin dan harga diri ($\rho = 0,109$; $p = 0,439$). Temuan tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi konformitas terhadap norma maskulin, semakin tinggi kecenderungan perilaku agresi, sedangkan semakin tinggi harga diri, semakin rendah kecenderungan perilaku agresi. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pengembangan upaya yang berkaitan dengan pemahaman maskulinitas yang lebih sehat dan penguatan harga diri sebagai bagian dari pendekatan psikologis dalam memahami perilaku agresi pada remaja laki-laki.

Kata Kunci : *konformitas norma maskulin, harga diri, perilaku agresi, remaja laki-laki, komunitas.*

Abstract

Aggressive behavior among adolescent males is a psychosocial issue associated with various social and psychological aspects. Conformity to masculine norms is related to the internalization and enactment of norms regarding male behavior in social interactions, while self-esteem is related to an individual's evaluation of oneself. This study aimed to examine the relationships among conformity to masculine norms, self-esteem, and aggressive behavior among adolescent males who are members of Community X. This study employed a quantitative correlational design involving 53 adolescent males who were active members of Community X. Data were collected using the Conformity to Masculine Norms Inventory-30 (CMNI-30), Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), and Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ). The results showed a significant positive relationship between conformity to masculine norms and aggressive behavior ($r = 0.325$; $p < 0.05$). A significant negative relationship was also found between self-esteem and aggressive behavior ($p = -0.496$; $p < 0.05$). Meanwhile, there was no significant relationship between conformity to masculine norms and self-esteem ($p = 0.109$; $p = 0.439$). These findings indicate that higher conformity to masculine norms is associated with higher levels of aggressive behavior, whereas higher self-esteem is associated with lower levels of aggressive behavior. The findings may serve as a consideration for developing efforts to promote healthier understandings of masculinity and strengthen self-esteem as part of a psychological approach to understanding aggressive behavior among adolescent males.

Keywords: *conformity to masculine norms, self-esteem, aggressive behavior, adolescent males, community.*