

ABSTRAK

PERBANDINGAN KADAR FLAVONOID, FENOLIK DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK ETANOL, ETIL ASETAT DAN n-HEKSANA DAUN TIMI (*Thymus vulgaris* L.)

Daun timi (*Thymus vulgaris* L.) adalah tanaman herbal yang digunakan sebagai bumbu dapur dan formulasi produk perawatan kulit, termasuk dalam keluarga Lamiaceae dengan ciri fisik daunnya yang kecil dan berwarna hijau gelap serta aromanya yang khas. Timi memiliki nilai farmakologis dengan sifat antioksidan sebagai obat herbal, karena mengandung senyawa bioaktif seperti flavonoid dan fenol. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan kandungan flavonoid, fenolik, dan aktivitas antioksidan antara ekstrak etanol, etil asetat, dan n-heksana. Proses preparasi daun dimulai dengan pemilihan daun yang sehat, dilanjutkan pencucian menggunakan air bersih untuk menghilangkan kotoran, dilakukan pengeringan dengan sinar matahari langsung dan dihaluskan hingga menjadi bubuk simplisia. Ekstrak yang diperoleh berasal dari proses ekstraksi menggunakan metode maserasi dengan tiga pelarut yang berbeda. Pada proses ekstraksi, didapatkan rendemen ekstrak etanol, etil asetat, dan n-heksana masing-masing sebesar 11,4830%, 6,0493%, dan 3,4212%. Uji kadar flavonoid ekstrak etanol, etil asetat, dan n-heksana daun timi dengan larutan $AlCl_3$ menggunakan spektrofotometri UV-Vis masing-masing didapatkan kadar flavonoid sebesar 67,2620 ppm, 60,1734 ppm, dan 45,1845 ppm. Uji kadar fenolik ekstrak etanol, etil asetat, dan n-heksana daun timi dengan metode folin-ciocalteu masing-masing didapatkan kadar fenolik sebesar 16,6257 ppm, 14,8947 ppm, dan 14,0175 ppm. Uji antioksidan ekstrak etanol, etil asetat, dan n-heksana daun timi dengan DPPH menggunakan spektrofotometer UV-Vis masing-masing didapatkan nilai IC_{50} sebesar 10,9403 ppm, 18,2383 ppm, dan 23,4944 ppm. Penelitian ini menunjukkan bahwa pelarut polar seperti etanol lebih efektif dalam mengekstraksi senyawa antioksidan dari daun timi dibandingkan pelarut semi-polar (etil asetat) maupun non-polar (n-heksana).

Kata-kata kunci : antioksidan; daun timi; DPPH; fenolik; flavonoid