

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Manfaat Hasil Penelitian	24
E. Kerangka Berpikir	25
F. Permasalahan Utama	27
G. Hasil Penelitian Terdahulu	28
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	31
A. Emosi	31
B. Konsep <i>Huzn</i> dan <i>Jaza'</i> perspektif Abu Zayd Al-Balkhi	37
C. Dewasa Awal	44
D. Konsep Psikoedukasi	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	62
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	62
B. Jenis dan Sumber Data	64
C. Teknik Pengumpulan Data.....	65

D. Teknik Analisis Data.....	66
E. Tempat dan Waktu Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Makna dan Konsep <i>Huzn</i> dan <i>Jaza'</i> dalam Pemikiran Abu Zayd Al-Balkhi ..	69
B. Relevansi Konsep <i>Huzn</i> dan <i>Jaza'</i> terhadap Fenomena Psikologis Individu Pada Usia Dewasa Awal.....	76
C. Regulasi <i>Huzn</i> dan <i>Jaza'</i> Perspektif Abu Zayd Al-Balkhi melalui Pendekatan Internal Dan Eksternal	80
D. Rancangan Psikoedukasi Regulasi <i>Huzn</i> dan <i>Jaza'</i> Perspektif Abu Zayd Al- Balkhi pada Usia Dewasa Awal	97
BAB V PENUTUP.....	124
A. Simpulan	124
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	134
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	135

