

**PSIKOEDUKASI REGULASI *HUZN* DAN *JAZA'* DALAM KITAB
MASHALIH AL-ABDAN WA AL-ANFUS KARYA ABU ZAYD AL-BALKHI
PADA USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Nalinda Alifat Farhati

1221040083

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG
2026**