

ABSTRAK

**Iyan Fauzi : ANALISIS HADIS TENTANG PENJAGAAN
(2249070022) KESEHATAN MATA: MUQORONAH ANTARA
KONSEP TIBBUN NABAWI DAN MEDIS MODERN**

Penelitian ini mengkaji hadis-hadis Nabi shallallahu ‘alaihi wasallam yang berkaitan dengan penjagaan kesehatan mata melalui pendekatan tematik (mawdu’i) yang diintegrasikan dengan analisis kedokteran modern. Latar belakang penelitian ini adalah adanya kesenjangan antara praktik tradisional berbasis hadis, seperti penggunaan celak ithmid dan air cendawan (truffle) sebagai obat mata, dengan standar keamanan dan temuan ilmu oftalmologi kontemporer. Di sisi lain, fenomena digital eye strain yang semakin meluas di era digital menuntut respons yang memadukan nilai-nilai sunnah dengan prinsip kedokteran berbasis bukti. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) memetakan tema-tema hadis tentang kesehatan mata dalam sumber-sumber primer dengan klasifikasi aspek preventif, kuratif, etika perlindungan mata dan wajah, serta dimensi psikospiritual; (2) menilai kualitas hadis-hadis kunci melalui takhrij, analisis sanad, dan kritik matan; (3) menguraikan penjelasan ulama syarah dalam memahami hadis-hadis kesehatan mata; (4) menganalisis relevansi petunjuk hadis dengan temuan dan standar kedokteran modern; serta (5) merumuskan model rekomendasi literasi kesehatan mata berbasis hadis yang bertanggung jawab. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif berbasis kepustakaan (library research) dengan pendekatan tematik (mawdu’i) dan interdisipliner yang mengintegrasikan ilmu hadis dengan ilmu kedokteran modern. Data primer bersumber dari Kutub al-Sittah, Musnad Ahmad, dan kitab-kitab hadis pendukung, serta literatur jurnal oftalmologi berbasis bukti. Data sekunder meliputi kitab-kitab syarah hadis, kitab rijal al-hadis, literatur maqashid al-syari’ah, dan buku-buku kedokteran modern. Analisis dilakukan melalui empat tahap: analisis tematik, kritik hadis (sanad dan matan), analisis syarah komparatif, dan analisis relevansi medis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: pertama, wudhu yang dilakukan lima kali sehari merupakan sistem perawatan mata preventif yang terbukti secara klinis bermanfaat, namun Islam melarang memasukkan air ke dalam bola mata karena dapat merusak tear film dan kornea. Kedua, larangan memukul wajah bersifat mutlak dalam segala konteks dan disepakati seluruh mazhab fikih, sejalan dengan temuan medis tentang bahaya trauma tumpul pada mata. Ketiga, celak ithmid (antimoni sulfida) yang dianjurkan Nabi terbukti mengandung senyawa antibakteri dan antiparasit yang bermanfaat bagi mata, meskipun produk kohl modern perlu diverifikasi keamanannya dari kontaminasi timbal. Keempat, metode pengobatan dalam Thibb Nabawi seperti kompres lidah buaya, air cendawan, dan bekam memiliki relevansi dengan temuan kedokteran kontemporer. Kelima, Islam memadukan dimensi spiritual dan medis dalam menyikapi penyakit mata, menjanjikan pahala besar bagi yang bersabar atas kehilangan penglihatan.

Kata Kunci: kesehatan mata, hadis tematik, tibbun nabawi, celak ithmid, evidence-based medicine, digital eye strain, muqoronah

ABSTRACT

**Iyan Fauzi : ANALYSIS OF HADITHS ON EYE HEALTH
(2249070022) PRESERVATION: A COMPARATIVE STUDY
BETWEEN PROPHETIC MEDICINE AND MODERN
MEDICAL SCIENCE**

This research examines the Prophetic hadiths related to eye health preservation through an integrated thematic (mawdhu'i) approach combined with modern medical analysis. The study is motivated by the gap between traditional hadith-based practices, such as the use of ithmid kohl and truffle water as eye remedies, and the safety standards and findings of contemporary ophthalmology. Additionally, the growing phenomenon of digital eye strain in the modern era demands a response that harmonizes Prophetic values with evidence-based medical principles. The objectives of this research are: (1) to map the thematic categories of hadiths on eye health from primary sources, classified into preventive, curative, ethical protection, and psychospiritual dimensions; (2) to assess the quality of key hadiths through authentication (takhrij), chain analysis (sanad), and textual criticism (matan); (3) to examine the explanations of hadith commentators (syarah scholars) regarding eye health hadiths; (4) to analyze the relevance of hadith guidance to modern medical findings and standards; and (5) to formulate a responsible model of hadith-based eye health literacy. The methodology employed is qualitative library research using a thematic (mawdhu'i) and interdisciplinary approach integrating hadith sciences with modern medicine. Primary data sources include the Six Canonical Hadith Collections (Kutub al-Sittah), Musnad Ahmad, supplementary hadith compilations, and peer-reviewed ophthalmology journals. Secondary sources encompass hadith commentary works, biographical dictionaries of narrators, maqasid al-shari'ah literature, and modern medical textbooks. Analysis was conducted through four stages: thematic classification, hadith criticism (sanad and matan), comparative commentary analysis, and medical relevance assessment. The findings demonstrate that: first, wudhu performed five times daily constitutes a clinically beneficial preventive eye care system, though Islam prohibits forcing water into the eyeball due to potential damage to the tear film and cornea. Second, the absolute prohibition of striking the face is agreed upon by all schools of Islamic jurisprudence and aligns with medical evidence on blunt trauma to the eye. Third, ithmid kohl (antimony sulfide) recommended by the Prophet has been shown to contain antibacterial and antiparasitic compounds beneficial for the eye, although modern kohl products require safety verification for lead contamination. Fourth, therapeutic methods in Prophetic Medicine such as aloe vera compresses, truffle water, and cupping (hijamah) demonstrate relevance to contemporary medical findings. Fifth, Islam integrates spiritual and medical dimensions in addressing eye disease, promising great reward for those who patiently endure vision loss.

Keywords: eye health, thematic hadith study, prophetic medicine, ithmid kohl, evidence-based medicine, digital eye strain, comparative analysis

المخلص

**تحليل الأحاديث النبوية في حفظ صحة العين: مقارنة بين مفهوم الطب النبوي : Iyan Fauzi
والطب الحديث إيان فوزي (2249070022)**

تتناول هذه الدراسة الأحاديث النبوية الشريفة المتعلقة بالمحافظة على صحة العين من خلال المنهج الموضوعي المدمج بالتحليل الطبي الحديث. وتتبع خلفية هذه الدراسة من وجود فجوة بين الممارسات العلاجية التقليدية المستندة إلى الحديث النبوي، مثل استعمال كحل الإثمد وماء الكمأة لعلاج العين، وبين معايير السلامة ونتائج علم طب العيون المعاصر. ومن جهة أخرى، فإن ظاهرة إجهاد العين الرقمي التي أخذت في الانتشار الواسع في العصر الرقمي تقتضي استجابة علمية تجمع بين القيم المستمدة من السنة النبوية ومبادئ الطب القائم على الدليل. وتهدف هذه الدراسة إلى: (1) حصر موضوعات الأحاديث المتعلقة بصحة العين في المصادر الأصلية وتصنيفها إلى الجوانب الوقائية والعلاجية، وآداب حماية العين والوجه، والأبعاد النفسية والروحية؛ (2) تقويم جودة الأحاديث الرئيسية من خلال التخريج، وتحليل الأسانيد، ونقد المتن؛ (3) بيان شروح العلماء وفهمهم للأحاديث المتعلقة بصحة العين؛ (4) تحليل مدى صلة التوجيهات النبوية بالنتائج والمعايير الطبية الحديثة؛ و(5) صياغة نموذج إرشادي مسؤول للتنقيف الصحي المتعلق بالعين في ضوء الحديث النبوي. واعتمدت الدراسة المنهج الكيفي القائم على البحث المكتبي، باستخدام المنهج الموضوعي والمنهج البيئي الذي يدمج علوم الحديث بالطب الحديث. واستندت البيانات الأولية إلى الكتب الستة، ومُسند أحمد، وغيرها من مصادر الحديث المساندة، إلى جانب البحوث والدراسات المنشورة في المجالات المتخصصة في طب العيون والقائمة على الأدلة العلمية. أما البيانات الثانوية فتشمل كتب شروح الحديث وكتب رجال الحديث، ومؤلفات مقاصد الشريعة، والمراجع الطبية الحديثة. وقد جرى التحليل من خلال أربع مراحل، هي: التحليل الموضوعي، ونقد الحديث سنداً ومحتواً، والتحليل المقارن للشروح، وتحليل الصلة الطبية وأظهرت نتائج الدراسة، أولاً، أن الموضوع الذي يؤدي خمس مرات يومياً يمثل ممارسة وقائية يمكن أن تسهم في العناية بصحة العين، إلا أن إدخال الماء مباشرة إلى كرة العين قد يؤدي إلى الإضرار بطبقة الدموع والقرنية. وثانياً، أن النهي عن ضرب الوجه يشمل مختلف السياقات، ويتوافق مع النتائج الطبية (Tear Film) المتعلقة بخطورة الرضوض غير النافذة على العين. وثالثاً، أن كحل الإثمد الذي وردت التوصية به في السنة يحتوي على مركبات ذات خصائص مضادة للبكتيريا والطفيليات، مع ضرورة التحقق من سلامة منتجات الكحل الحديثة وخلوها من التلوث بالرصاص. ورابعاً، أن بعض طرائق العلاج المعروفة في الطب النبوي مثل كمادات الصبار، وماء الكمأة، والحجامة، تظهر وجوهاً من الصلة مع بعض نتائج الطب المعاصر وخامساً، أن الإسلام يجمع بين البعدين الروحي والطبي في التعامل مع أمراض العين، ويقرر أجراً عظيماً لمن يصبر على فقدان البصر.

الكلمات المفتاحية: صحة العين، الحديث الموضوعي، الطب النبوي، كحل الإثمد، الطب القائم على الدليل، إجهاد العين الرقمي، المقارنة