

ABSTRAK

Alvina Nurhaliza (1221040009), 2026: Hubungan Tawakal dengan Kesejahteraan Psikologis (Studi Pada Peternak Ikan di Desa Ciririp Kecamatan Sukasari Kabupaten Purwakarta)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kondisi peternak ikan yang menghadapi berbagai tuntutan dan ketidakpastian dalam menjalankan usaha, seperti perubahan kondisi lingkungan, risiko usaha, ketidakpastian hasil, serta tekanan ekonomi. Kondisi tersebut dapat berkaitan dengan kesejahteraan psikologis peternak dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Dalam menghadapi situasi ini, tawakal dipandang sebagai sikap menyerahkan diri kepada Allah setelah melakukan upaya yang optimal, disertai dengan keyakinan pada takdir Allah dan penerimaan terhadap hasil yang dicapai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penyerahan diri kepada Tuhan (tawakal), memahami tingkat kesejahteraan psikologis, dan melihat hubungan antara tawakal dan kesejahteraan psikologis di kalangan petani ikan dewasa awal di Kecamatan Sukasari, Kabupaten Purwakarta. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan positif antara tawakal dan kesejahteraan psikologis pada petani ikan dewasa awal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah peternak ikan dewasa awal di Desa Ciririp, Kecamatan Sukasari, Kabupaten Purwakarta yang berjumlah 75 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, sehingga seluruh anggota populasi dijadikan responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala tawakal yang disusun berdasarkan konsep tawakal Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dan skala *Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWBS)* yang telah disesuaikan dengan konteks peternak ikan. Setelah dilakukan uji validitas, skala tawakal terdiri atas 22 item valid dengan reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,814, sedangkan skala kesejahteraan psikologis terdiri atas 28 item valid dengan reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,874. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan IBM SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat tawakal pada peternak ikan dewasa awal berada pada kategori sedang (57,3%), dan tingkat kesejahteraan psikologis juga berada pada kategori sedang, yaitu (64,0%). Nilai rata-rata variabel tawakal sebesar 84,20 dengan standar deviasi 9,942, sedangkan nilai rata-rata variabel kesejahteraan psikologis sebesar 107,97 dengan standar deviasi 13,089. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,753$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000 < 0,05$. Dengan demikian, terdapat hubungan positif dan signifikan antara tawakal dengan kesejahteraan psikologis pada peternak ikan dewasa awal. Artinya, semakin tinggi tawakal yang dimiliki peternak ikan, maka cenderung semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis yang dimilikinya.