

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Gambar	xix
Daftar Lampiran.....	xx
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	10
Tujuan Penelitian	10
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	12
<i>Work-life balance</i>	12
Aspek <i>work-life balance</i>	13
Indikator <i>work-life balance</i>	14
Faktor <i>Work-life balance</i>	15
Dampak <i>work-life balance</i>	16
Pengukuran <i>work-life balance</i>	17
<i>Work-life balance</i> dalam perspektif islam.....	19
Stres kerja	23
Aspek stres kerja.....	23
Indikator stress kerja	24
Pengukuran stres kerja	25

Stres kerja dalam perspektif islam.....	26
Kerangka berpikir.....	28
Hipotesis penelitian :	33
Bab 3 Metode Penelitian	34
Rancangan Penelitian	34
Variabel Penelitian	35
Subjek penelitian	37
Populasi	37
Sampel.....	37
Teknik Sampling	38
Instrumen penelitian	38
Skala <i>Work-life balance</i>	38
Skala stres kerja	39
Teknik Analisis Instrumen.....	40
Analisis Item.....	40
Teknik Analisis Data	48
Analisis Deskriptif	48
Analisis statistik inferensial	48
Uji Asumsi Klasik	48
Uji normalitas	49
Uji Heteroskedastisitas.....	49
Analisis Regresi Sederhana	49
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	50
Hasil Penelitian	50
Demografi Responden	50
Analisis Statistik Deskriptif	51
Analisis Inferensial.....	54
Uji Asumsi Klasik	54
Uji Normalitas	54
Uji Heteroskedastisitas.....	55

Model Summary (Koefisien Determinasi)	56
Uji Linearitas	56
Uji Regresi Sederhana	57
Model Persamaan Regresi.....	57
Uji F (Uji Signifikansi Model Regresi)	57
Uji t (Uji Signifikansi Koefisien Regresi).....	58
Pembahasan	59
Bab 5 Simpulan dan Saran	62
Simpulan.....	62
Keterbatasan Penelitian	62
Saran	64
Daftar Pustaka	65
Lampiran	69



Daftar Tabel

Tabel 3.1	Definisi koseptual dan Operasional work-life balance.....	35
Tabel 3.2	Definisi konseptual dan Operasional Stres kerja	36
Tabel 3.3	Skala Work Life Balance	39
Tabel 3.4	Skala Stres Kerja	40
Tabel 3.5	Analisis Item Alat Ukur Work Life-Balanace	41
Tabel 3.6	Analisis Item Alat Ukur Stress.....	43
Tabel 3.7	Kriteria Validitas Guilford.....	45
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Antar Dimensi Work Life Balance	46
Tabel 3.9	Validitas Konstruk Alat Ukur Work Life Balance	46
Tabel 3.10	Hasil Uji Validitas Antar Dimensi Stres Kerja	47
Tabel 3.11	Validitas Konstruk Alat Ukur Stres Kerja	47
Tabel 4.1	Data Demografi Responden	50
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Variabel Penelitian	51
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Usia dengan Variabel Penelitian	52
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Status Kepegawaian (Devisi) dengan Variabel Penelitian	53
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Lama Bekerja dengan Variabel Penelitian	53
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov	55
Tabel 4.10	Hasil Analisis Regresi Sederhana	57
Tabel 4.11	Hasil Uji F (ANOVA)	57
Tabel 4.12	Hasil Uji T (Coefficients)	58



Daftar Gambar

Gambar 1.1 Struktur Pegawai.....	4
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1 Histogram Uji Normalitas	54
Gambar 4.2 Scatterplot Uji Heteroskedastisitas	55



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 2 Instrument peneltian Work-Life Balance	70
Lampiran 3 Instrument Penelitian Stres kerja	75
Lampiran 4 Hasil Uji Anlisis Item Work Life-Balance	81
Lampiran 5 Hasil Uji Analisis Item Stress	82
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Item Work Life-Balance	83
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Stres Kerja	83
Lampiran 8 Hasil Uji Realibilitas Work Life – Balance	84
Lampiran 9 Hasil Uji Realibilitas Stres	84
Lampiran 10 Tabulasi Pengambilan Data Work Life-Balance	84
Lampiran 11 Tabulasi Pengambilan Data Stres kerja	85
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	86
Lampiran 15 Hasil Uji Heteroskedastisitas	86
Lampiran 16 Hasil Uji Regresi Sederhana	87
Lampiran 17 Hasil Uji T	87
Lampiran 18 Hasil Uji F	87

