

DAFTAR ISI

ABSTRAK	I
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XII
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	XIII
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Berfikir.....	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Puasa Ramadhan	13
1. Pengertian dan Dasar Hukum Puasa Ramadhan	13
2. Dimensi dan Tingkatan Puasa Menurut Al-Ghazali.....	17
3. Puasa sebagai <i>Tazkiyatun Nafs</i>	20
B. Tasawuf Modern Buya Hamka.....	22
1. Biografi dan Konteks Pemikiran Buya Hamka	22
2. Konsep Tasawuf Modern Hamka	23
3. Pilar-pilar Utama Tasawuf Modern Hamka	25
4. Hubungan Tasawuf Modern Hamka dengan Kesehatan Mental	31
5. Puasa Ramadhan dalam Perspektif Tasawuf.....	32
C. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>)	34
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	34

2. Enam Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Carol Ryff.....	37
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	38
D. Mahasantri dan Beban Ganda	42
1. Kegiatan mahasantri pada bulan Ramadhan	42
2. Beban ganda atau <i>double burden</i> pada mahasantri	43
E. Hubungan Teoritis antara Penghayatan Puasa, Tasawuf Hamka, dan Kesejahteraan Psikologis	44
BAB III	
METODE PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
B. Definisi Operasional.....	52
C. Jenis dan Sumber Data	55
D. Teknik Pengumpulan Data	56
E. Teknik Analisis Data	68
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	71
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Deskripsi Data.....	73
1. Sejarah Berdirinya Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	73
2. Letak Geografis Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	74
3. Profil Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	75
4. Visi Misi dan Tujuan Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	77
5. Tata Tertib Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung.....	78
6. Program Kegiatan di Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung.....	79
7. Struktur Organisasi Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	85
8. Sarana dan Prasana Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Bandung	87
B. Hasil Penelitian	88
1. Dinamika Penghayatan Puasa Ramadhan Mahasantri di Ma'had Tahfidz Al-Qur'an UIN Sunan Gunung Djati Bandung	88
2. Gambaran Kondisi Kesejahteraan Psikologis Mahasantri di Tengah Beban Ganda Selama Ramadhan	94
3. Peran Penghayatan Puasa Ramadhan dalam Menjaga Kesejahteraan Psikologis	99
4. Manifestasi dalam Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Ryff.....	105

C. Pembahasan penelitian	109
1. Dinamika Penghayatan Puasa dalam Perspektif Tasawuf: Antara Teks dan Pengalaman Hidup	109
2. Kesejahteraan Psikologis Mahasantri	111
3. Integrasi Al-Ghazali, Hamka, dan Ryff.....	114
4. Puasa sebagai Konteks Psikologis	116
5. Kesenjangan Temuan dengan Asumsi Awal dan Implikasinya	118
6. Keterbatasan Penelitian	119
BAB V	
PENUTUP	121
A. Simpulan	121
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	133
RIWAYAT HIDUP	164

